

公民館便り

# さわやか崎浦

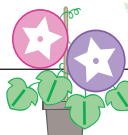



発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842  
http://www.spacelan.ne.jp/~sakiur-k/  
発行日 平成28年6月25日

2016

# 7 July



## 2016年7月（文月）のおもな行事

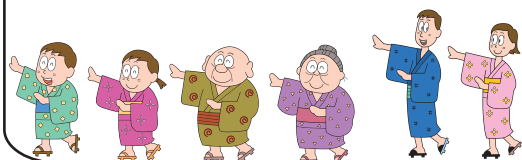
1 (金)	第1回さきうら健康教室「音楽療法」	16 (土)	囲碁
2 (土)	 囲碁	17 (日)	 囲碁
3 (日)	公民館委員研修会	18 (月)	海の日
4 (月)	いこいの広場 (鶴寿会と共催) 「法話」 (午後：囲碁) 太鼓	19 (火)	まちぐるみ福祉推進委員会研修会
5 (火)	子ども会連合会定例会	20 (水)	空手 囲碁
6 (水)	空手 囲碁	21 (木)	
7 (木)	熟年学級 ボランティア活動・草むしり	22 (金)	子育てサロンすくすく「流しそうめん」 (いこいの広場と共催) 「思い出のことばから」～グッドライフ部～
8 (金)	子育てサロンすくすく「ベビーマッサージ」 民生委員・児童委員会協議会 定例会	23 (土)	囲碁
9 (土)	囲碁	24 (日)	
10 (日)		25 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓
11 (月)	いこいの広場 会食「ピザ」 「絵手紙」 (午後：囲碁) 太鼓	26 (火)	
12 (火)	日帰り旅行～長野方面～ 鶴寿会	27 (水)	空手 囲碁
13 (水)	空手 囲碁	28 (木)	
14 (木)		29 (金)	
15 (金)		30 (土)	囲碁
		31 (日)	崎浦地区自主防災訓練

## 夏祭り・盆踊り

日時 8月7日(日)

夏祭り午後4時～(公民館駐車場)

盆踊り午後6時～8時(JA駐車場)



駐車場はございませんので公共機関をご利用ください!!

# 地域サロン「いこいの広場」

## 6月の予定

■ 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■ 会場…公民館和室

■ 毎週月曜日

※内容によって開催時間が変わります

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
6月6日			囲碁
13日	血圧と血糖値を上げない工夫 ～何をどうやって食べるか～ 講師 手塚波子さん 小川医院 管理栄養士 共催 鶴寿会		囲碁
20日			囲碁
27日	「オレオレ詐欺に気をつけて」 ～寸劇とお話～ 金沢市校下婦人会の方の寸劇 消費者生活センター相談員のお話 「振り込め詐欺の被害に あわないために」 金沢市中警察署のお話 共催 熟年学級		囲碁

<http://www2.spacelan.ne.jp/~saki-shk-1/>

《社会福祉協議会》

## 子育てサロンすくすく

### 「ベビーマッサージ」

講師 塚脇 京子さん

～生後2ヶ月から1才までのお子さんが対象となります。

ベビーマッサージは赤ちゃんとお母さんの絆を深めるための一つの方法です～



☆日 時 6月10日(金)  
10:00~11:30

☆場 所 崎浦公民館 和室

☆定 員 15名 (参加無料)

☆持ち物 バスタオル 1枚

※申し込み締切は6月9日(木)です。

定員になり次第締め切ります。

### 「七夕かざり」

～折り紙で織姫、ひこ星を作ったり、短冊に願いごとを書いてかざります～

☆日 時 6月24日(金)

10:00~11:30

☆場 所 崎浦公民館 和室

☆参加費 100円

☆定 員 20名

※申し込み締切は6月20日(月)です。

定員になり次第締め切ります。

《カルチャー部・社会福祉協議会》



## 演題「思い出のことばから」

講師 石川県児童文化協会副会長

水野 宰先生

(元 金沢市立小立野小学校校長)

皆さんは心にひびくことばや記憶の中でのときめきのことば等、どんなことばが思い出になっていますか。今回は講師の教育現場時代や家庭での思い出のことばのエピソードを楽しくお聞きしたいと思います。どなたでも気軽にご参加下さい。

☆日 時 7月22日(金) 10:00~11:30

☆場 所 崎浦公民館 2F ホール

※申し込みは7月16日(土)公民館まで!!

予 告

## 「童謡のお話」と遺影撮影会

講師 崎浦地区町会連合会 会長 野脇 格氏

~童謡の謎等のお話の後、みんなで懐かしい童謡、わらべ唄を楽しく歌いその後希望者のみすてきな遺影写真を撮りたいと思います。

☆日 時 8月18日(木) お話 10:00~11:00

写真撮影会 11:00~12:00

☆場 所 崎浦公民館 2F ホール

☆参加費 500円(写真撮影者のみ)

※申し込みは8月10日(水)公民館まで!!

《グッドライフ部》

## 崎浦地区町対抗ソフトボール大会結果

毎年恒例の行事、町対抗ソフトボール大会が内川スポーツ広場にて6月5日に開催されました。応援も含め10チーム、約200名の方々が熱戦を繰り広げました。結果は以下の通りです。沢山の参加ありがとうございました。

優 勝	大桑町
準優勝	土清水第一B
3 位	笠舞誠心会・土清水第一A



## 城東ブロック公民館スポーツ交流会ソフトボール大会結果

~平成28年6月12日~

崎浦公民館が優勝しました!!

## 「ボランティア活動・公民館周辺草取り」

熟年学級生のみ

~毎年恒例のボランティア活動です。

軽食を用意しますので、必ずお申込み下さい!!~

◎日 時 7月7日(木) 10:00~12:00

◎場 所 崎浦公民館

《熟年学級》

# 《佐久・ぴんころ地蔵尊参詣と真田ゆかりの地めぐり》

～今話題のぴんころ地蔵尊と大河ドラマ「真田丸」のテーマ館見学～

- ◎日時 7月12日（火曜日）  
◎集合場所 崎浦公民館 ➡ 笠舞シメノドラック向い前  
◎時間 7：00（出発） 20：30（到着） 《鶴寿会》  
◎参加費 10,000円 ◎定員 40名

※申し込みは町会鶴寿会役員まで参加費を添えて7月1日（金）まで、  
定員になり次第締め切ります！！

## 《法話》 講師 定舎寺住職

恒例の法話です。 ～心落ち着く一時を～

- ◎日時 7月4日（月曜日） ◎場所 崎浦公民館 和室  
◎時間 10：00～11：30

## 《すこやか検診のお話とにんにく卵黄づくり》

～健康は正しい知識と良い食物から～

- ◎日時 8月1日（月曜日）  
◎場所 崎浦公民館 和室  
◎時間 10：00～10：30 すこやか検診のお話  
10：30～ にんにく卵黄づくり  
◎持ち物 エプロン （材料費は実費）  
◎講師 泉野福祉保健センター 福島さやか保健師  
池田文子さん（鶴寿会）



《崎浦婦人会》  
《いこいの広場》  
《鶴寿会》



## ☆夏休み特別企画☆ こどもアレンジメント

土がなくても育つ植物エアプランツで  
夏休みの工作に♪

エアプランツ、アートフラワー、カラーワイヤー、貝などを使ってオリジナルのサマーリースを作りましょう。

場所：崎浦公民館 2F 研修室

日時：8/23(火) 10:30～（お申し込みは8/10（水）まで。）

参加費：2000円（材料費込み）

持ち物／ハサミ、ペンチ、新聞紙、木工用ボンド、セロファンテープなど

※リースのほか、光触媒加工花のアレンジメント（3400円）、プリザーブドフラワーのトピアリー（4400円）も制作可能です。くわしくはお問い合わせください。

お問い合わせ  
お申し込みは

フラワーサークル 花友季

(株)EFD 連盟認定講師 三浦雅子 (090-9762-9602) m.masako@6rz.biz

