



公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
https://sakiura.jp
発行日 平成30年3月25日

2018

4

April

2018年4月（卯月）のおもな行事

1 (日)		16 (月)	いこいの広場 「福祉カフェ」 (午後：囲碁)
2 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓	17 (火)	
3 (火)		18 (水)	空手 囲碁
4 (水)	空手 囲碁	19 (木)	
5 (木)		20 (金)	
6 (金)	民生委員・児童委員協議会定例会	21 (土)	公民館委員総会 囲碁
7 (土)	囲碁	22 (日)	
8 (日)	全市一斉清掃デー	23 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁)
9 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓	24 (火)	
10 (火)	子ども会連合会定例会	25 (水)	総会と講演会「元気で長生き・太極拳のお話」 ～鶴寿会～ 囲碁
11 (水)	空手 囲碁	26 (木)	
12 (木)		27 (金)	
13 (金)		28 (土)	囲碁
14 (土)	囲碁	29 (日)	昭和の日 
15 (日)	「一向一揆の富樫氏の足跡」の見学等とお花見会 ～グッドライフ部～ 春のウォーキング～体操部～ 囲碁	30 (月)	振替休日

公民館委員のみなさまへ

平成30年度総会のご案内

- ☆ 日時：4月21日(土) 午後7時から
- ☆ 場所：公民館ホール



地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館和室

■毎週月曜日

4月の予定

※内容によって開催時間が変わります



	10:00~12:00	12:00~	13:30~
4月2日			囲碁
9日			囲碁
16日	<p align="center">福祉カフェ</p> <p>谷内 介護支援専門員さんの アドバイスもお聞きできます。</p> <p>お茶にコーヒー お菓子もご用意 しています。</p> <p>※ お気軽にお越しください。</p> 		囲碁
23日			囲碁

<http://www2.spacelan.ne.jp/~saki-shk-1/>

《社会福祉協議会》

子育てサロンすくすく

小さいお子さんのいる方は是非とも
公民館をのぞいてみませんか!!
お待ちしております。

予告

4月はお休みです。
5月から始まります!!

「開会式・みんなで遊びましょ」

講師 野村 里美さん

～みーちゃん先生と一緒にいろいろな遊びを親子で楽しみましょ～

☆日 時： 5月11日（金）
10:00～11:30

☆場 所： 崎浦公民館 和室

「すくすく」に来ませんか

小さい子どもを持つお母さん達のサロンです。
今年度も原則第2・4金曜日開催しています。
毎月のお知らせを見てくださいね!!
お友達を作りたい方、ぜひ一度遊びに来てください。
スタッフ一同お待ちしております。



《カルチャー部・社会福祉協議会》

予告

金沢歴史探訪ウォーキング

『小立野寺院群 “いし曳の道を巡る”』

“今年 は源太郎川ルートを歩きます”

☆ 小立野～石引～宝町～八坂五山(東兼六町)のお寺さんを
巡ります☆



- ◎ 日 時 5月20日(日曜日) 午前9時から12時
- ◎ 集合場所 崎浦公民館
- ◎ 行 先 天徳院 → 如来寺 → 経王寺 → 宝円寺 → 安楽寺 → 鶴林寺 → 永福寺 → 松山寺 他
- ◎ 参加費 無料
- ◎ 定員等 25名
- ◎ 講師 石川県立歴史博物館 学芸主幹 北 春千代氏
- ◎ 申込期日 定員になり次第締め切ります。
- ◎ 服装等 坂道を上り下りします。歩きやすい履物、服装で参加ください。

《カルチャー部》

春のウォーキング

金沢市内 卯辰山近辺の散策を予定しています

- ☆ 日 時 4月15日(日曜日) 集合 8:45 出発 9:00 終了 15:00～16:00
- ☆ 場 所 金沢市内
- ☆ 参加費 1,000円(昼食代含む・当日集金します)
- ☆ 定員 15名
- ☆ 服装 歩きやすい服装
- ☆ 申込期日 4月7日(土曜日)または定員になり次第締め切ります。
申し込みは公民館まで



《体育部》

平成30年度 熟年学級 開級式・講演会



- 日 時 5月25日(金曜日) AM 10時～12時
- 場 所 崎浦公民館 2Fホール
- 講 師 フリーアナウンサー 横田 幸子氏
「笑顔のチカラ」

予告

元気で長生き 「太極拳」のお話 と 鶴寿会総会

～ 太極拳は心と体をリラックスして どこでも
ゆったりと動くことで健康になれます～

- ☆ 日 時 4月25日 (水曜日)
太極拳のお話 10:00～11:00 鶴寿会総会 11:00～
- ☆ 場 所 公民館和室
- ☆ 日 程 ☆ 講 師 清水啓紀(太極拳インストラクター)



《鶴寿会》

❀ 崎浦公民館・教室案内 ❀

新しいことを始めてみませんか！ いろいろな教室があります。お気軽に見学ください。

教室名	講師	受講日	会費(円)
社交ダンス 教室 (シニア・初級・中級)	杉山 登代子 先生	毎週 月曜日 シニア 12:30～13:30 初級・中級 13:30～15:00	月 3,500 月 4,000
フォークダンス 教室	江岸 美和子 先生	毎週 火曜日 10:00～12:00	月 2,500
音楽 教室	緩目 洋子 先生	毎週 火曜日 15:00～18:00	受講により段階あり 月 6500～
自彊術 教室	橋本 京子 先生	毎週 火曜日 10:00～11:30	月 2,500
健康太極拳 教室	泉 俊光 先生	毎週 火曜日 13:00～14:30	月 3,000
オカリナ 教室	竹川 尚子 先生	毎月 第1・3 火曜日 9:30～11:00 水曜日 9:00～10:30	月 3,670
生花 教室 フラワーアレンジメント	三浦 雅子先生	毎月 隔週 火曜日 13:00～15:30	1回 2900～ (花代込)
健康体操 教室	嶺 春恵 先生	毎週 水曜日 10:30～12:00	月 3,000
茶道 教室 《 裏千家 》	大崎 宗玉 先生	毎月1・2・3 木曜日 9:00～13:00	月 5,000
カラオケ 教室	沢田 玲子 先生	毎月 3回 木曜日 (昼の部) 13:30～15:30 (夜の部) 19:00～21:00	月 3,500 月 4,500
パッチワーク 教室	西村 京子 先生	毎月 第1・3 木曜日 10:00～12:00 毎月 第2・4 木曜日 10:00～12:00	月 2,500 (材料費は実費)
ヨガ 教室	小島 幸恵 先生	毎月1・2・3 土曜日 ① 9:10～10:10 ※②はやさしいヨガ ② 10:30～11:30	月 2,000
書写 教室	中村まり子 先生	毎週 土曜日 9:00～12:00 13:00～17:30	大人 4,320 小人 3,240
囲碁クラブ	野村勝二 会長	毎週 水・土曜日 13:00～17:00 毎月 第3 日曜日 13:00～17:00	年 3,000

♪お問い合わせ・お申し込みは、崎浦公民館まで♪
(☎231-6851)