

公民館便り

さわやか崎浦

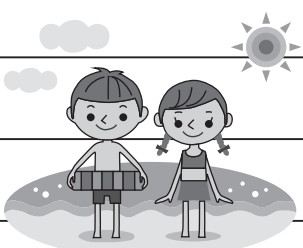
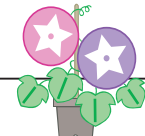
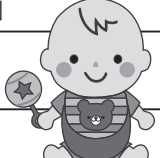
発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
https://sakiura.jp
発行日 平成30年6月25日

2018

7

July

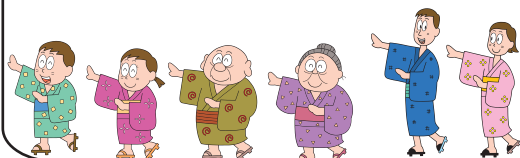
2018年7月(文月)のおもな行事

1 (日)		16 (月)	海の日 
2 (月)	いこいの広場 会食「ピザ」 「笑いヨガ」 (午後/囲碁) 太鼓	17 (火)	
3 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	18 (水)	空手 囲碁
4 (水)	 空手 囲碁	19 (木)	
5 (木)		20 (金)	「そうめんを皆さんと一緒に作りましょう」 ～グッドライフ部～
6 (金)	草むしり ～熟年学級～	21 (土)	囲碁
7 (土)	囲碁	22 (日)	
8 (日)		23 (月)	いこいの広場 (午後/囲碁) 太鼓
9 (月)	いこいの広場 (午後/囲碁) 太鼓 「口腔ケアと簡単な体操で長生き」鶴寿会共催	24 (火)	
10 (火)	子ども会連合会定例会	25 (水)	空手 囲碁
11 (水)	空手 囲碁	26 (木)	
12 (木)		27 (金)	子育てサロンすくすく 「流しそうめん」 ～いこいの広場共催～
13 (金)	子育てサロンすくすく 「ベビーマッサージ」	28 (土)	囲碁
14 (土)	 囲碁	29 (日)	
15 (日)	囲碁	30 (月)	いこいの広場 (午後/囲碁) 太鼓
		31 (火)	

夏祭り・盆踊り

日時 8月5日(日) 夏祭り午後4時～(公民館駐車場)
盆踊り午後6時～8時(JA駐車場)

祭



駐車場はございませんので公共機関をご利用ください!!

地域サロン「いこいの広場」

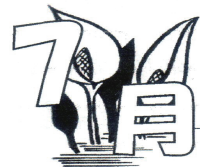
■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館和室

■毎週月曜日

※内容によって開催時間が変わります

7月の予定



	10:00～12:00	12:00～	13:30～
7月2日	笑いヨガ講座 ～笑いは元気に長生きする特效薬～ 講師：尾角 健 氏 笑いヨガ講師・介護福祉士 介護予防運動指導員	ピザ 《要予約》 200円	囲碁
9日	口腔ケア と 簡単な体操で長生き ・鶴寿会と共催 詳細は鶴寿会のお知らせで		囲碁
23日			囲碁
27日 (金)	すくすくと流しそうめん ・参加費：100円 《要予約》 ・詳細はすくすくのお知らせで		
30日			囲碁

<http://www2.spacelan.ne.jp/~saki-shk-1/>

《社会福祉協議会》

子育てサロンすくすく

「ベビーマッサージ」

講 師 塚脇 京子 さん

赤ちゃんをなでたり、さすったりすることは、赤ちゃんにとっても、お母さんにとっても、気持ちのよいものですね。ゆったりと流れるような母子のスキンシップの時間を楽しんでみませんか。



☆日 時： 7月13日(金)
10:00～11:30

☆場 所： 崎浦公民館 和室

☆参加費： 無料

☆定 員： 15名（1才未満のお子さん）

☆持ち物： バスタオル

「流しそうめん」

お待たせしました！ 夏恒例の竹を使った本格的な流しそうめんをします。上手にすくって食べてね。



☆日 時： 7月27日(金)
10:00～11:30

☆場 所： 崎浦公民館駐車場（雨天時は室内）

☆参加費： 一家族 100円

☆定 員： なし（当日集金します）

☆持ち物： 必要なお子さんはエプロンなど

※ 小学生の参加はご遠慮ください。

《カルチャー部・社会福祉協議会》

そうめんを皆さんと一緒に作りましょう

暑い夏こそ、そうめんは最高のごちそうです。

いろいろな具材をそうめんに彩りしてみたいと思います。

ぜひ、ご参加ください。

◎ 日 時 7月20日(金曜日) 午前10時～12時

◎ 場 所 崎浦公民館 調理室、和室

◎ 参加費・定員 200円(当日集金します)・定員 25名

◎ 講 師 グッドライフ部員

◎ 服 装 等 エプロン、頭巾など調理しやすい服装で参加してください。

◎ 申し込み締め切り 7月14日(土曜日)または定員になり次第締め切り 《グッドライフ部》



～マレットゴルフ～

森林の中でマレットゴルフを楽しみませんか！！

初めての方でも
どうぞ！！



☆ 日 時 8月19日(日) 雨天中止 10時スタート 1ラウンド

☆ 場 所 キゴ山キャンプ場マレットゴルフコース 9時半現地集合

☆ 参加費 500円(昼食代含む)

☆ 定 員 30名

☆ 服 装 軽装でおいで下さい

《レクリエーション部》

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

予告

「立山信仰の里・芦峯寺と宇奈月の歴史を巡る旅」

～越中立山の女人救済布橋灌頂会の芦峯寺、参勤交代北国下街道・

黒部の復元愛本刳橋見学と宇奈月温泉足湯体験ツアーです～

☆ 日 時 9月9日(日) 7時45分(公民館集合) 午前8時出発～午後6時30分帰着

☆ 参加費 5000円(ほたるいかミュージアム「光彩きときと膳」で昼食)

☆ 定 員 35名

☆ ご注意！！ 今回のツアーの訪問地では徒歩での散策が多いのでご注意ください。

※申し込みは8月1日(水)より受付開始します。

《カルチャー部》

第12回 世代交流グラウンドゴルフ大会

子どもと大人の合同チームで対戦します

初めての方でも大丈夫、係の方が優しく教えてくださいます

チーム賞、個人賞、参加賞も用意しています！！

☆ 日 時 9月16日(日) 少雨実施

8:30 集合 9:00 プレー開始 12:00 終了予定

☆ 場 所 南小立野小学校グラウンド

☆ 参加費 子ども 無料 大人 200円

☆ 持ち物 帽子、水筒、タオル

☆ 申込方法 崎浦公民館(TEL 231-6851)まで、

当日連絡できる代表者の電話番号もお知らせください。

☆ 申し込み締め切り日 8月31日(金)

《体育部・子ども会連合会》



「ゆかたの着付けと茶道体験」

北國新聞社後援

ゆかたの着付けをした後、お茶を点ててお菓子とお茶のいただき方を体験します。



◎日時 8月9日(木曜日) 13:00～15:00

◎場所 崎浦公民館 和室

◎講師 裏千家 大崎宗玉先生 ◎定員 小学生10名

◎参加費 500円 ◎持ち物 ゆかた(お持ちでない方はお借しします。)

※申し込み締め切り日7月31日(火) 申し込みは公民館まで

防災セミナー「災害ボランティア活動について」

講義の後、ビニール袋で簡単な非常食作りを体験、試食します。

また、避難所で役に立つ新聞紙の食器やスリッパも作成します。

熟年学級生のみ

◎日時 8月23日(木曜日) 10:00～12:00 ◎場所 崎浦公民館 調理室

◎講師 一般社団法人 石川県災害ボランティア協会 ◎定員 32名

※申し込み締め切り日8月10日(金) 申し込みは公民館まで



講演会『島田清次郎文学について』

「島清恋愛文学賞」をご存じですか？

美川町出身の作家島田清次郎文学についてのお話を聞きます。

いこいの広場共催

◎日時 9月3日(月曜日) 10:00～11:30

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎講師 金沢学院大学教授(文学部文学科日本文学専攻) 水洞幸夫氏

※申し込み締め切り日8月31日(金) 申し込みは公民館まで

どなたでもご参加ください

《 熟年学級 》

崎浦地区町対抗ソフトボール大会結果

内川スポーツ広場にて6月3日(日)開催されました。応援も含め12チーム、約200名の方々が熱戦を繰り広げました。結果は以下の通りです。たくさんの参加ありがとうございました。

優勝 大桑町A 準優勝 土清水第一A 第三位 三口新町第一・三口新町中

《 体育部 》

城東ブロック公民館スポーツ交流会ソフトボール大会結果

6月10日(日)に行われた大会で崎浦公民館が優勝しました！！

第13回お話の夕べ「社会復帰と更生保護施設」

◎日時 7月13日(金曜日) 午後7:00～8:30

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎講師 更生保護法人徳風苑(親和寮)

施設長 円山正三氏

主催 “社会を明るくする運動” 崎浦地区推進委員会

共催 崎浦地区青少年健全育成協議会 崎浦子ども会連合会