

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



11月の「いこいの広場」

『兼六園散策』 ～ガイドさんとめぐる～



◎日 時 令和3年11月8日（月）
午前10時 公民館集合⇒路線バス⇒兼六園
(バス代自己負担)

◎定 員 10名

要予約

◎参加費 200円

現地解散

◎持ち物 年齢確認できるもの ※65歳以上入園無料
※マスク着用をお願いします。

『元気で長生き！

お家で簡単にできる体操とつぼマッサージ』

要予約

講 師 フレアス在宅マッサージ 助田氏

◎日 時 令和3年11月22日（月） 午前10時

◎定 員 20名

※動きやすい服装で来てください！！



12月の予告



『法話』

講 師 定舎寺 ご住職

要予約

◎日 時 令和3年12月6日（月） 午前10時

◎定 員 20名



『干支の色紙づくり』

講 師 栗田 富美子さん

要予約

◎日 時 令和3年12月20日（月） 午前10時

◎定 員 15名

◎参加費 200円

