

# 《崎浦公民館》

予 告

## 春のグリーンウォーク



◎日 時 令和4年4月29日（祝・金）

※詳しいことはさわやか崎浦4月号にてお知らせします。

《体育部》

## 第59回金沢市公民館大会 公民館フェア“楽集”

2022年2月20日（日）

公式HP URL:<https://www.kouminkan-fair.com>

《公開期間》 令和4年2月20日（日）～令和4年3月31日（木）

《視聴方法》 インターネットに接続できる電子機器が必要、パソコン、スマホなどから視聴できます。

次の方々が金沢市公民館永年勤続役職員表彰を受けました。

- ◎30年表彰 … 石川聡・堀岡他美子・土村由起夫  
西野昌代・笠松久幸
- ◎20年表彰 … 杉本博人・笠松壽美子
- ◎15年表彰 … 新田和恵・作田清子・作田俊治
- ◎10年表彰 … 山田勉



おめでとうございます!!

## 《崎浦地区社会福祉協議会》

### 地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館ホール



3月の「いこいの広場」

### 「正しい呼吸方法と簡単ストレッチで身体を元気に！」

講 師 訪問看護ステーション ほ〜っと

理学療法士 渡辺 拓実さん

要予約

～包括支援センターみつくちしんまちより画面を通して教えてもらいます～

◎日 時 令和4年3月7日（月） 午前10時

◎定 員 15名

※動きやすい服装でお越しください。

※定員になり次第締め切ります。

コロナ感染状況が悪い場合取り止めになることがあります。

ご理解、ご協力をお願いします。