

《崎浦公民館》 春のウォークキング



金沢ウォークBコース（旧鶴来・北国街道探訪コース）の参加になります。
石川四高記念公園発着にて約8.5kmコースです。

詳しくは、当日お伝えしますが金沢ウォークのホームページでも確認できます。

◎日 時 令和4年4月29日（祝・金）

◎定 員 15名 午前8時 崎浦公民館集合

◎参加費 1000円（昼食代金含みます）

◎申し込み締め切りは4月5日（火）までに公民館まで

※定員になり次第締め切ります。

～体育部～

バス研修 ～安曇野方面～

コロナ禍のため昨年中止となりましたが再度計画致しました。自然散策や食事を楽しんで
いただきたいと思います。なお、状況により中止する場合がありますのでご了承下さい。

◎日 時 令和4年5月14日（土） 午前7時出発 午後8時頃到着予定
午前6時30分 崎浦公民館集合

◎場 所 穂高神社・大王わさび農場・碌山美術館・安曇野ちひろ美術館

◎定 員 30名 ◎参加費 5000円（昼食代金含みます）

◎服 装 軽装

◎申し込み締め切りは5月6日（金）までに公民館まで

※定員になり次第締め切ります。

※コロナワクチン接種済等又は陰性の検査結果を提示をお願いします。

～グッドライフ部～



《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館ホール

「認知症を予防するために」

～頭と身体を動かしましょう！！～



◎日 時

令和4年4月18日（月） 午前10時～

◎場 所

崎浦公民館 ホール

◎定 員

20名

◎服 装

動きやすい服装

※定員になり次第締め切ります。

5月の予告

要予約

折紙「折鶴のリース」

講 師 栗田 富美子さん

～折紙で作る簡単なリースです！！～



◎日 時

令和4年5月16日（月）

午前10時～

◎場 所

崎浦公民館 ホール

◎定 員

15名

◎参加費

100円（当日集金）

※定員になり次第締め切ります。

申し込みは公民館までお願いします。

要予約