

公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
https://sakiura.jp
発行日令和5年3月25日

2023

4

April

2023年4月（卯月）のおもな行事

1 (土)		16 (日)	
2 (日)		17 (月)	いこいの広場 「あたまとからだのいきいき体操」太鼓
3 (月)	太鼓	18 (火)	
4 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	19 (水)	空手
5 (水)	空手	20 (木)	
6 (木)		21 (金)	
7 (金)		22 (土)	
8 (土)		23 (日)	
9 (日)	全市一斉清掃デー	24 (月)	太鼓
10 (月)	太鼓	25 (火)	
11 (火)		26 (水)	空手
12 (水)	空手	27 (木)	
13 (木)		28 (金)	
14 (金)	子ども会連合会定例会	29 (土)	昭和の日 「春のウォーキング」 ～体育部～
15 (土)	公民館委員総会	30 (日)	

公民館委員のみなさまへ

令和5年度総会のご案内

- ☆ 日時：4月15日(土) 午後7時から
- ☆ 場所：公民館ホール



《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



「あたまとからだのいきいき体操」と

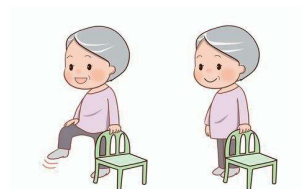
「最近の悪徳商法についてお知らせ」

～転倒予防の体操、楽しく体を動かしましょう～

講師 寿リハ小立野 山田さん
包括支援センターみつくちしんまち 西野保健師

◎日時 令和5年4月17日(月) 午前10時
◎場所 崎浦公民館 ホール
◎定員 20名
◎服装 動きやすい服装

※定員になり次第締め切ります。



子育てサロン「すくすく」はじまるよ！！

コロナのためお休みしていた子育てサロンがスタートします。
今までは、第2・第4金曜日午前10時でしたが令和5年度から

第1木曜日 午前10時の開催になります。

子育て中の親子の交流サロンです。

皆様の参加をお待ちしております

5月の予告

開会式「みんなで遊びましょう」

～今年度最初の会です。むつみえんふれんどはうすの先生方
による楽しい遊びです。みなさんぜひ来てください！！～

講師 むつみえんふれんどはうすの先生方

◎日時 令和5年5月18日(木) 午前10時
◎場所 崎浦公民館 ホール
◎定員 15組

※定員になり次第締め切ります。
※5月は第3木曜日です。



《崎浦公民館》



「兼六園の遅咲き桜と金沢城石垣を巡る」

～ソメイヨシノより遅く見ごろを迎えるサトザクラ・ヤマザクラ・八重桜

その他沢山の桜をめでながら兼六園・金沢城とその周辺を歩きます～

講師 観光ボランティアガイド「まいどさん」

- ◎日 時 令和5年4月16日（日） 午前9時集合
12時頃解散
- ◎集合場所 出羽町・兼六園小立野入口
- ◎行き先 兼六園→石川橋→金沢城→黒門→白鳥路彫刻の道→
公園下利家公の像
- ◎定員 30名（少人数のグループに分かれて巡ります。）
- ◎参加費 無料
- ◎申し込みは 定員になり次第締め切ります。



※石川県民とわかる、免許証・保険証等を持ってきてください。

（兼六園入園に使います。）

《カルチャー部》

「糸魚川ジオパークのバス研修」

～高浪の池でヒスイの山（明星山）と対面、フォッサマグナミュージアム、長者ヶ原で

縄文時代のヒスイの加工場等見学と奴奈川姫を訪ねます～

講師 グッドライフ部 谷内 賢正さん

- ◎日 時 令和5年5月20日（土） 午前7時出発
- ◎集合場所 公民館駐車場 午前6時半集合 午後5時30分頃解散
- ◎定員 40名
- ◎参加費 6,000円（昼食代を含みます）
- ◎申し込みは 4月28日（金）または定員になり次第締め切ります。

※全国旅行支援が適用されるかもしれないので、3回以上の接種証明書と
身分証明書をご持参ください。ワクチンを接種されていない方はお申し出ください。

《グッドライフ部》

「春のウォーキング」

～金沢ウォークA気ままに旧町名を巡ろうコース～

- ◎日 時 令和5年4月29日（祝・土） 午前9時集合
12時30分～1時頃解散
- ◎集合場所 石川四高記念公園WC（交番側）前現地集合
- ◎定員 15名
- ◎参加費 1,000円（昼食代を含みます）
- ◎申し込みは 4月7日（金）または定員になり次第締め切ります。



《体育部》

「さわやかSDGs崎浦」学級

令和5年度のメンバーを募集します!!

～日々の生活に潤いを与え楽しく学びませんか～

対象:崎浦地区にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

定員:60名 年会費無料です。



令和5年度事業計画

	内 容	講 師
5月18日 (木)	開級式と講演会 「SDGsについて」	石川県庁職員
6月16日 (金)	講演会 (ベトナムと日本の架け橋) 「ダラットコーヒーとフェアトレード」	北陸ミサワホーム 林 諭高氏
7月7日 (金)	ボランティア 「公民館の草取り」	
9月14日 (木)	施設見学 参加費 5,000 円 「勝興寺と十二橋巡りとチューリップ四季彩館」	
10月2日 (月)	健康講座 「ながらトレーニング」	北陸トレーナーズ 深田 晃氏
11月2日 (木)	文化講座 参加費 1,500 円 「加賀友禅の技法でつくるみつろうラップづくり」	
12月15日 (金)	施設見学 「西部環境クリーンセンター見学とゴミの分別」	金沢市役所職員
3月15日 (金)	閉級式と発酵食講座④ 「体を守る腸内フローラ」	ヤクルト北陸

使用済みのカイロの回収が終了しました

予想を上回る反響で大きなダンボール 12 箱分のカイロが集まりました。

これらは、世界の水をきれいにする活動を行っている GOGVEENCTROUP (株) に
発送しました。ご協力ありがとうございました。

この活動は 14: 海の豊かさを守ろう 15: 陸の豊かさを守ろう
17: パートナリシップで目標を達成しように該当します。

