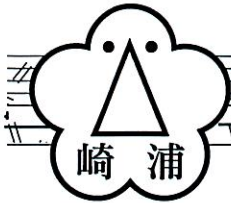


2023

8

August



公民館便り



さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和5年7月25日



公民館サイト
QRコード

2023年8月(葉月)のおもな行事

1 (火)		16 (水)	囲碁 空手
2 (水)		17 (木)	囲碁 空手
3 (木)	「紙芝居を楽しみましょう」 ～グッドライフ部～	18 (金)	囲碁 空手
4 (金)	夏祭り 納涼盆踊り	19 (土)	
5 (土)		20 (日)	「ぷよぷよeスポーツ体験会」
6 (日)		21 (月)	太鼓
7 (月)	いこいの広場 「DVD観賞会」	22 (火)	
8 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	23 (水)	囲碁 空手
9 (水)		24 (木)	囲碁 空手
10 (木)		25 (金)	
11 (金)	山の日	26 (土)	
12 (土)	休	27 (日)	「ポールウォーキング体験」 ～レクリエーション部～
13 (日)	館	28 (月)	いこいの広場 「福祉の話」
14 (月)	日	29 (火)	
15 (火)		30 (水)	囲碁 空手
		31 (木)	



第75回
崎浦地区

社会体育大会

9月24日(日) ●南小立野小学校グラウンド

●開会式:午前9時

★予備日はありません

主催:崎浦公民館/共催:崎浦地区町会連合会/後援:北國新聞社

地域サロン「いこいの広場」

DVD 観賞「人生いろどり」

過疎化や高齢化が進んでいる町で、
実際に行われている老人参加型の町おこしを
題材にしている素晴らしい映画です。

- ◎日時 令和5年8月7日(月)
10:00~12:00
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール

「福祉の話」

講師 地域包括支援センター みつくちしんまち
主任ケアマネージャー 大谷美里さん

～介護が必要になった時、困ったときの福祉サービスについて～

- ◎日時 令和5年8月28日(月) 10:00~11:30
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎定員 15名 ※定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。



地域福祉コーディネーター事業

「高齢者向け スマホ講座」

講師 地域福祉コーディネーター
南野弘一さん

シニア世代の皆さんにとって使いこなすのが簡単ではないスマートフォン。
地域コーディネーターの先生が優しく丁寧に教えて下さります。
～QRコードを読み取って様々な処理を試してみましょう～

- 目的のサイトに素早くアクセス、アプリのインストール、
クーポン券をダウンロードし利用する、お買い物の支払いなど…。

◎日時・場所

- 令和5年9月6日(水) 午後1時~3時 崎浦公民館→満席
- 令和5年9月13日(水) 午後1時~3時 土清水会館→残りわずか
- 令和5年9月20日(水) 午後1時~3時 大桑会館→席の余裕あり

◎定員 各回とも10名

◎持ち物 ご自身のスマートフォン

} どの回も
同じ内容です。

予告 子育てサロンすくすく「ぶどう狩り」

～ぶどう畑を見学しながら、おおきくてあま〜い一房を見つけてくださいね!～

- ◎日時 令和5年9月7日(木) 10:00~11:00 ※小雨決行
- ◎場所 西野ぶどう園(きたばやし医院横)
- ◎参加費 500円は当日集金します。(1家族1房)
- ◎定員 15組 ※定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。
- ◎持ち物または服装など 長袖長ズボン、シューズ又は長ぐつ、
虫よけ対策をお願いします。

※現地集合
現地解散



地域サロン「いこいの広場」

「囲碁」

今年度8月から毎週(水)に囲碁サロンを開催することになりました!
一緒に楽しみませんか?お気軽にお越しください。

- ◎日時 毎週 水曜日 ※休館日は除く 午後1時~午後5時
- ◎場所 崎浦公民館 2F 研修室



寺町寺院群「静音の小径を歩く」

寺町4丁目界隈の古刹・史跡を巡ります。

- ☆日 時 9月16日(土) 午前9時 集合:神明宮(野町広小路)犀川大橋を渡り100m
- ☆行き先 妙典寺(午前9:20)→高岸寺→長久寺→本因寺→妙法寺→
実成寺→本成寺→立像寺→大円寺(午前12時頃解散)
- ☆参加費・定員 無料・30名
- ☆講師 七尾美術館館長 北 春千代 先生
- ☆申し込み 8月1日(火)より申込受付開始します。《カルチャー部》



紙芝居を楽しみましょう

大人も子供も楽しめる紙芝居です
市内の公民館、施設での人気講師をお招きし炎鵬関等のお話をして頂きます。是非ご参加ください。



- ☆日 時 8月3日(木) 午前10時～
- ☆場 所 崎浦公民館 2階 大ホール
- ☆講 師 水原 保さん
- ☆定 員 30名

《グッドライフ部》

ポールウォーキング体験

ポールウォーキングとは、両手2本の専用ポールを持つだけで、誰でもすぐに始められる運動です。初めての方、親子、シニア世代どなたでも参加大歓迎です。

- ☆日 時 8月27日(日) 午前9時～11時
- ☆集合場所 犀川緑地ぐるぐる広場(駐車場のトイレ横)
緑地内の木陰を約3km歩きます。

☆参加費 500円(お茶・お弁当付き)

☆定員 20名

☆講師 (一財)ポールウォーキング協会 マスターコーチ 中嶋佳奈恵さん

☆服装 運動のしやすい軽装、ウォーキングシューズ

※申し込み締め切り8月21日(月)または定員になり次第締め切ります。《レクリエーション部》



「崎浦公民館ゴルフコンペ」結果

令和5年7月9日(日)金沢ゴルフクラブで行われました。

優勝 野上 満喜夫 (上野本町上)

2位 不破 大仁 (涌波)

3位 山岸 清孝 (三口新町南)

おめでとうございます！！

ぶよぶよ eスポーツ体験会

～いま話題の eスポーツの世界を体験してみませんか？～

協力 金沢市・石川 eスポーツ協会



☆日 時 8月20日(日) 午後1時30分～3時30分

☆会 場 崎浦公民館 2階 大ホール

☆定員 小・中学生 30名

☆参加費 無料 定員になり次第締め切ります。《視聴覚委員会》

文化祭「写真コンテスト」作品募集!

応募要項

■自由なテーマでご応募ください。

ただし撮影範囲は「石川県内限定」です。

※なるべく昨年10月以降に撮影された作品でご参加ください。

【出品サイズ】 ワイド四ツ切

撮影カメラの種別を問いません。(スマホ撮り写真もOK)

【応募締切】 令和5年10月20日(金)必着

【応募先】 下記応募用紙を貼付して崎浦公民館まで。

【応募点数】 お一人様1点まで(ご自身で撮影されたもの)

【展 示】 展示開始日は未定ですが、最終日は11月5日(日)

その後は公民館ホームページで入賞作品を公開予定

【表彰式】 未定です

※入賞通知は電話またはハガキにて。

入 賞

- ◆ 最優秀賞/1名(副賞) Quoカード
- ◆ 優 秀 賞/若干名(副賞) 『滝の精(米)』
- ◆ 秀 作 賞/若干名(副賞) 未定
- ◆ 参 加 賞/もれなく



☆作品応募用紙☆

タイトル
ふりがな
氏 名
住 所
電話番号

※切り取ってご使用ください。また、必要事項を記入した自作の応募用紙でも結構です。