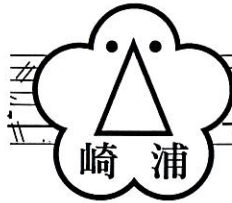


2023

9



公民館便り

# さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

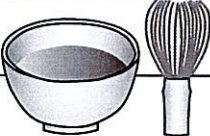

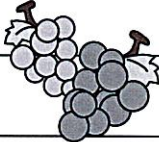
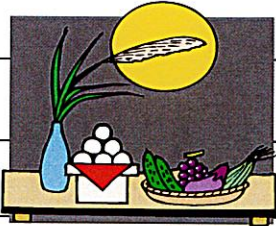
https://sakiura.jp  
発行日 令和5年8月25日



公民館サイト  
QRコード

September

## 2023年9月(長月)のおもな行事

1 (金)		16 (土)	寺町寺院群「静音の小径を歩く」 ～カルチャー部～
2 (土)		17 (日)	
3 (日)		18 (月)	敬老の日 いこいの広場 「リコーダー演奏会」
4 (月)		19 (火)	
5 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	20 (水)	尾山神社の見学と昼食会～鶴寿会～ 囲碁 社協スマホ講座～大桑町会館～ 空手
6 (水)	社協スマホ講座～崎浦公民館～ 囲碁 空手	21 (木)	
7 (木)	子育てサロンすくすく 「ぶどう狩り」	22 (金)	
8 (金)	公民館のまわりの草とり ～鶴寿会～ 子ども会連合会定例会	23 (土)	秋分の日
9 (土)	防犯委員会定例会	24 (日)	社会体育大会
10 (日)	崎浦地区自主防災訓練	25 (月)	太鼓
11 (月)		26 (火)	
12 (火)		27 (水)	囲碁 空手
13 (水)	社協スマホ講座～土清水会館～ 囲碁 空手	28 (木)	
14 (木)	バス研修 ～さわやかSDGS崎浦～	29 (金)	
15 (金)		30 (土)	

令和5年度 崎浦公民館

# 文化祭

11月4日 (土)

11月5日 (日)

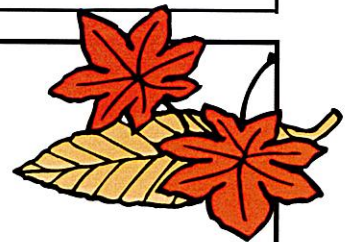
～一般作品と写真コンテスト作品を募集しています～

【写真締め切りは10月20日です】

絵画、書道、手芸など…ご自慢の作品を展示しませんか。

展示期間…令和5年11月4日(土)～11月5日(日)

公民館 (☎231-6851)までご連絡よろしくお願いします。



# 《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



## 「リコーダー（たて笛）演奏会」

講師 金沢リコーダー・コンソートの皆様

～金沢リコーダー・コンソートの皆様によるリコーダー（たて笛）の美しい演奏をお楽しみ下さい～



- ◎日時 令和5年9月18日（祝・月）午前10時
- ◎場所 涌波会館 2Fホール 今回は崎浦公民館ではありません。
- ◎定員 25名

※申し込みは崎浦公民館までお願いします。

## 「転倒予防のための歩行解析をしてみよう」

～昨年度好評だったスマホでAI歩行解析に基づく運動指導です！！～

予告

講師 福祉用具業者ヤマシタ 長谷川さん  
地域包括支援センター みつくちしんまち

- ◎日時 令和5年10月16日（月）午前10時
- ◎場所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎定員 15名 ※定員になり次第締め切ります。

## 涌波いきいき元気教室

### 「楽しくいきいき脳活性化体操」

講師 テイサービス LIVE A LIVE 職員

～普段と少し慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります！！

皆さんで楽しみながらやりましょう！！～

- ◎日時 令和5年9月20日（水）午後1時30分～2時30分
- ◎場所 涌波会館 2Fホール
- ◎服装 動きやすい服装 ※申し込みは不要です。直接お越しください。

## 子育てサロンすくすく

### 「ぶどう狩り」

～ぶどう畑を見学しながら、大きくてあま～い一房を見つけて下さいね！  
終了後、アルビス笠舞内休憩スペースで試食可能です～



- ◎日時 令和5年9月7日（木）10時～11時 ※小雨決行
- ◎場所 西野ぶどう園（きたばやし医院横） ※現地集合
- ◎参加費 500円は当日集金します。（1家族1房） 現地解散
- ◎定員 15組 ※定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。
- ◎持ち物 長袖長スポン、シューズ又は長靴 虫除け対策をお願いします。

## 「ヨガ」

予告

講師 ヨガサロン SORA 能登 美和子 先生

～親子でふれ合いながら楽しくヨガしましょう！！～

- ◎日時 令和5年10月5日（木）10時～11時
- ◎場所 崎浦公民館 1F和室
- ◎定員 15組 ※定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。
- ◎持ち物 動きやすい服装



## 寺町寺院群「静音の小径を歩く」

寺町4丁目界隈の古刹・史跡を巡ります。

- ☆日 時 9月16日(土) 午前9時 集合:神明宮(野町広小路)犀川大橋を渡り100m
- ☆行き先 妙典寺(午前9:20)→高岸寺→長久寺→本因寺→妙法寺→  
実成寺→本成寺→立像寺→大円寺(午前12時頃解散)
- ☆参加費・定員 無料・30名
- ☆講師 七尾美術館館長 北 春千代 先生
- ☆申し込み 定員に少し余裕があります。お申し込み下さい。



## 七尾美術館・七尾城址と曹洞宗古刹永光寺を巡る

能登・畠山氏とゆかりの文化展鑑賞と七尾城址を巡る

- ☆期 日 10月14日(土)
- ☆集合場所・時間 崎浦公民館 7時30分～(終了17:30頃)
- ☆行き先 妙成寺、県七尾美術館、七尾フィッシャーマンズワーフ、七尾城本丸、永光寺(羽咋)
- ☆参加費 5,000円
- ☆定員 30名
- ☆講師 七尾美術館館長 北 春千代 先生
- ☆申込み開始日 9月4日より

《カルチャー一部》

## 令和5年 グラウンドゴルフ大会 参加者募集!

団体賞や個人賞、参加者全員に景品をご用意しています

地域の方、ご家族やお友達と、みんなでグラウンドゴルフを  
楽しみながら世代交流しませんか!!

- ☆日 時 10月8日(日) 8:30~12:00 少雨決行 プレー開始 9:00~
- ☆場 所 南小立野小学校グラウンド
- ☆参加費 子ども 無料 大人 200円  
(当日徴収のため、お釣りのいらないようご協力ください)
- ☆持ち物 水筒、タオル、帽子
- ☆申込み締切 9月11日(月) 崎浦公民館(TEL 231-6851)まで、
- ☆注意点 ・当日は自宅で検温していただき、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。  
・子ども会の皆さんは町会ごとに申し込んでください。  
・グループ等で申し込みをする場合は、その旨をお伝えください。  
(グループについてはご希望に添えないこともございますが、ご了承ください。)



《体育部・子ども会連合会》

## 辰巳用水見学ツアー

辰巳用水にまつわる説明や犀川地区の歴史を聞きながら辰巳用水を見学します。  
バスで移動しますが途中約1.5kmを徒歩で隧道へは、はしごで出入りします。

- ☆日 時 10月8日(日) 集合8:20~終了13:00 少雨決行
- ☆場 所 崎浦公民館→辰巳ダム→辰巳用水隧道→三段石垣→犀川浄水場  
→森林組合→犀川公民館→崎浦公民館
- ☆参加費 500円 お弁当付き(当日集金します)
- ☆定員 40名 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- ☆持ち物・服装 水筒、長靴、リュック、手袋、帽子、長袖(汚れても良い服)、雨具(カッパ)、懐中電灯
- ☆申込み 9月6日(水)開始、9月22日(金)締め切り、または定員になり次第締め切り



《犀川公民館・小立野公民館三館合同事業》



## 「公民館まわりの草とり」～鶴寿会のボランティア活動です～



- ◎日 時 令和5年9月8日(金) 9時～
- ◎場 所 崎浦公民館
- ◎服 装 作業しやすい服装でお越しください。

## 「尾山神社の見学と昼食会」

鶴寿会会員限定

尾山神社の宮司さまから直接お話を聞き、尾山神社内部の見学をします。  
見学をした後、近くのホテルで松花堂のランチをいただきます。

- ◎日 時 令和5年9月20日(水)  
10時現地集合、約1時間30分見学と食事、食事後1時ごろ現地解散
- ◎場 所 尾山神社
- ◎講 師 尾山神社 宮司さま
- ◎参加費 1000円(近くのホテルでの食事代を含む)
- ◎定 員 約30名

※鶴寿会会員限定、定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。



## 「東部老人会 GG 大会参加者募集」

～3年ぶりの開催です。皆さんご参加ください～

※現地集合  
現地解散

- ◎日 時 令和5年10月25日(水) 受付8時30分～、9時スタート  
※予備日 10月30日(月)
- ◎場 所 戸室スポーツ広場
- ◎参加費 鶴寿会会員は無料、鶴寿会会員以外は1000円必要です。

※崎浦地区締め切り日は10月6日(金)。申し込みは公民館まで。

## 「柔軟体操と軽い筋肉体操、身体の硬い方は是非」

自宅で実践できる簡単な股関節の柔軟体操と軽い筋肉体操です。  
椅子に座ってスライドを見ながら覚えます。

- ◎日 時 令和5年10月27日(金) 10時～11時30分
- ◎場 所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎講 師 東山 和義さん
- ◎定 員 約40名
- ◎服 装 動きやすい服装

※定員になり次第締め切ります。申し込みは公民館まで。



鶴寿会

さわやか SDGS 崎浦

## バス研修「勝興寺と十二橋巡りとチューリップ四季彩館」

- ◎日 時 令和5年9月14日(木) 午前8時30分～午後4時
- ◎集合場所 崎浦公民館 (8時集合)

