



公民館便り

# さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和5年10月25日



公民館サイト  
QRコード

2023

11

November

## 2022年11月(霜月)のおもな行事

1 (水)	囲碁 空手	16 (木)	
2 (木)	SDGS学級「みつろうラップ作り」 子育てサロンすくすく「ベビーマッサージ」	17 (金)	
3 (金)	文化の日	18 (土)	
4 (土)	文化祭	19 (日)	
5 (日)	文化祭	20 (月)	太鼓
6 (月)	太鼓	21 (火)	
7 (火)	民生委員児童委員協議会定例会	22 (水)	囲碁 空手
8 (水)	囲碁 空手	23 (木)	勤労感謝の日
9 (木)		24 (金)	
10 (金)	「新穂高ロープウェイ」～鶴寿会～ 子ども会連合会定例会	25 (土)	
11 (土)	防犯委員会定例会	26 (日)	
12 (日)	秋のバスハイク ～レクリエーション部～ 「ボウリング大会」 ～体育部～	27 (月)	いといの広場 「DVD鑑賞～悪徳商法にご用心～」 太鼓
13 (月)	いといの広場 「法話を聴く」～鶴寿会共催～ 太鼓	28 (火)	
14 (火)		29 (水)	囲碁 空手
15 (水)	「郷土料理(じぶ煮)」 囲碁 ～グッドライフ部～ 空手	30 (木)	

### 令和5年度二十歳のつどいのお知らせ

- 日 時/令和6年1月6日(土)  
受付 9:00 式典 10:00
- 場 所/本多の森ホール



◆誕生日が平成15年4月2日～平成16年4月1日までの方が該当になります。  
皆様には、後日お知らせいたします。

# 《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



## 「法話を聴く」

講師 西定寺 定舎 浩吉 ご住職

◎日時 令和5年11月13日(月) 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 1F 和室 ※申し込みは公民館まで。

～鶴寿会共催～

## 「DVD鑑賞 ～悪徳商法にご用心～」

悪徳商法にだまされない為の対処法やポイントをドラマ形式から学びましょう！！

◎日時 令和5年11月27日(月) 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

※申し込みは公民館まで。

## 「水引きでお正月小物」

講師 佐内 昭美さん

◎日時 令和5年12月18日(月) 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎定員 15名

◎参加費 100円

◎持ち物 ピンセット ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。



予告

## 涌波いきいき元気教室

### 「悪徳商法にご用心 ～最近の詐欺情報について～」



講師 消費者支援ネットワークいしかわ 青海 万里子 さん

◎日時 令和5年11月15日(水) 午後1時30分～2時30分

◎場所 涌波会館 2Fホール

※申し込みは不要です。直接お越しください。  
どなたでもお越しください！！

## 子育てサロンすくすく

### 「ベビーマッサージ」

講師 塚脇 京子 さん

◎日時 令和5年11月2日(木) 10時～11時

◎場所 崎浦公民館 1F和室

◎定員 10組 ※残りわずかです！！

◎持ち物 動きやすい服装



予告

### 「クリスマス会」

講師 NPO法人子育て支援はぐはぐそのままいいよ 高桑 陽子さん

クリスマスといえばサンタさんですね！今年も公民館に遊びに来てくれますよ！！

◎日時 令和5年12月7日(木) 10時～11時

◎場所 崎浦公民館 1F和室

◎定員 15組

◎参加費 200円 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。



## 秋のバスハイク

### ～白樺湖・霧ヶ峰方面～

- ☆月日 11月12日(日)  
☆行き先 道の駅オアシスおぶせ、ビーナスライン、白樺湖、  
蓼科高原チーズケーキ工房、黒姫野尻湖PA  
☆時間 6:30出発～20:00 帰着予定  
☆参加費 7,000円(当日集金・昼食代金含む)  
☆定員 35名  
☆申込占め切日 11月1日(水)より申込開始し、  
定員になり次第締め切ります。



《レクリエーション部》

## 大根寿し教室

～好評の大根寿しを作ります  
ご参加をお待ちしております～

- ☆日時 (1回目・塩漬け) 12月18日(月) 13時30分～  
(1回目・本漬け) 12月22日(金) 9時30分～  
(2回目・塩漬け) 12月23日(土) 13時30分～  
(2回目・本漬け) 12月27日(水) 9時30分～

☆場所 崎浦公民館 調理室

☆講師名 グッドライフ部 部員

☆参加費 1,000円(当日集金します)

☆定員 各回 16名

☆持ち物または服装など マスク着用、エプロン、タオル、三角巾、2kg入る容器

申し込み締切日 12月1日(金)または定員になり次第締め切り 《グッドライフ部》



## R5 崎浦地区世代交流グラウンドゴルフ大会 成績結果

於：南小立野小学校グラウンド

時：10月8日(日)

○団体

1位 チーム 8    2位 チーム 3    3位 チーム 2

○個人戦 大人の部

1位 笠松久幸    2位 中本美穂    3位 藤田佳克    4位 早稲田一博    5位 辻野輝夫

○個人戦 子どもの部

1位 蕨野月菜    2位 砺波泰正    3位 早稲田凌    4位 早稲田凜    5位 西山陸斗

(敬称略)



みんなでしっかり準備体操



受賞者の皆様おめでとうございます



# 崎浦公民館 スポーツクラブ



スポーツ名	場所	実施日	代表	会費(円)
バドミントン 一般	南小立野小学校体育館	毎週月曜日 19:00 毎週土曜日 19:00	伊藤 嘉瑞	月 1,200
バドミントン ジュニア	南小立野小学校体育館	毎週火曜日 18:00 毎週金曜日 18:00 毎週土曜日 9:00	片糸 邦之	2,000 月 ~ 3,000
バレーボール 婦人	南小立野小学校体育館	毎週水曜日 19:30 毎週土曜日 15:30	板屋 朝美	
フレッシュ テニス	城東体育館 南小立野小学校体育館	毎週木曜日 10:00 毎週日曜日 13:00	棚橋ひとみ	1回 200

## 新しく崎浦公民館 スポーツクラブの紹介！！

だれでも気軽に楽しめる健康運動クラブ

### エンジョイEnjoyさきうら

金沢発祥のニュースポーツ【ハッスルかなざわビーチボール(H.K.B)】を中心に、集まった人数によって色々な運動を楽しんでいます。

活動日 毎週 木曜日 19時～21時(祝日、お盆、年末年始はお休み)

子供(大人同伴)も大人も自由に参加できます。

※運動しやすい服装で、内履き必要です。(参加無料です)

場所 南小立野小学校 体育館

活動内容 ○ H.K.B(ハッスルかなざわビーチボール)  
○ その他(バドミントン、ラージボール卓球)

**ストレス発散!**

**運動不足解消!**

**体力強化!**



直径約45CM

バドミントンのコートでやわらかいビーチボールで楽しめます。ジャンプをしてはいけないので子供も大人も安全なスポーツです!

問い合わせ エンジョイさきうら

代表 山岸 清孝 携帯090-3768-1420