



公民館便り

# さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和5年11月25日



公民館サイト  
QRコード

2023

# 12

# December

## 2023年12月（師走）のおもな行事

1 (金)		16 (土)	
2 (土)		17 (日)	
3 (日)		18 (月)	大根寿しづくり（1回目塩漬け） いこいの広場「水引きでお正月小物」 太鼓
4 (月)	太鼓	19 (火)	
5 (火)	民生委員・児童委員協議会 定例会	20 (水)	囲碁 空手
6 (水)	囲碁 空手	21 (木)	
7 (木)	子育てサロンすくすく 「クリスマス会」	22 (金)	大根寿しづくり（1回目日本漬け） しめ飾りづくり
8 (金)		23 (土)	大根寿しづくり（2回目塩漬け） ～グッドライフ部～
9 (土)		24 (日)	
10 (日)		25 (月)	太鼓
11 (月)	太鼓	26 (火)	
12 (火)		27 (水)	大根寿しづくり（2回目日本漬け） ～グッドライフ部～ 囲碁 空手
13 (水)	囲碁 空手	28 (木)	
14 (木)		29 (金)	休 館 日
15 (金)	「西部環境クリーンセンター見学」 ～さわやかSDGs崎浦～	30 (土)	
		31 (日)	

### 令和5年度二十歳のつどいのお知らせ

- 日 時/令和6年1月6日(土)  
受付 9:00 式典 10:00
- 場 所/本多の森ホール



◆誕生日が平成15年4月2日～平成16年4月1日までの方が該当になります。

# 《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



## 予告 『折紙で香り袋を作ろう』

講師 らいふ薬局 山本 亜弥 先生



◎日時 令和6年1月22日(月) 午前10時～午前11時30分  
◎場所 崎浦公民館 2F ホール  
◎定員 15名

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

## 涌波いきいき元気教室 『体を動かして冬を乗り切ろう』

～カローリングなどのゲーム大会です～

講師 地域包括支援センターみつくちしんまち



◎日時 令和5年12月20日(水) 午後1時30分～2時30分  
◎場所 涌波会館 2Fホール  
◎服装 動きやすい服装

※申し込みは不要です。直接お越しください。  
どなたでもお越しください!!

## 子育てサロンすくすく

### 『クリスマス会』

講師 NPO法人子育て支援はぐはぐそのままがいいよ 高桑 陽子さん

クリスマスといえばサンタさんですね! 今年も公民館に遊びに来てくれますよ!!

○日時 令和5年12月7日(木) 10時～11時  
○場所 崎浦公民館 1F和室  
○定員 15組 ※残りわずかです!!  
○参加費 200円



予告

## 『冬の遊び』 講師 むつみえんふれんどほうす

～むつみえんの先生たちが、季節にちなんだ楽しい遊びを準備してきてくれます～

○日時 令和6年1月18日(木) 10時～11時  
○場所 崎浦公民館 1F和室  
○定員 15組

ぜひ遊びに来て下さいね!!





# モダンしめ飾りづくり

～手作りの和モダンしめ飾りで  
新年を迎えよう～

☆日 時 12月22日(金) 13:30～

☆場 所 崎浦公民館 ホール

☆講 師 flower vision RiRi-R 坂本先生

☆参加費 1,300円(当日集金します)

☆定 員 20名

☆持ち物 ハサミ・お持ち帰り用の袋

☆申し込み締め切り 12月15日(金)または定員になり次第締め切り



予告

## スキー&スノーボードツアー

◎日 時 令和6年2月11日(日)

◎場 所 白馬コルチナスキー場(予定)

～詳しくは1月号で～

《体 育 部》



## 文化祭 写真コンテスト 受賞者並びにタイトル

- |        |        |                  |
|--------|--------|------------------|
| ◎ 最優秀賞 | 富樫 亜侑未 | 「今夜は白菜鍋で決まり！！」   |
| ◎ 優秀賞  | 大嶋 信子  | 双子のひ孫 初のお花見      |
|        | 筒井 麻鈴  | おはなさん、ハイぽーじゅ     |
|        | 高畠 菜那  | らんまん             |
| ◎ 秀 作  | 美馬 秀夫  | 「やあ～こんにちは！」      |
|        | 山川 雅   | 秋夕焼              |
|        | 齊藤 庸子  | 花の散歩道            |
|        | 谷内 賢正  | 涼気               |
|        | 齊木 亜沙美 | おおきくなったら なにになるの？ |
|        | 田辺 敏   | 号砲「一発」           |

## ボウリング大会

入賞者の皆様



《子どもの部》

優勝 清水 歩夢  
2位 清水 颯希  
3位 谷口 隼梧



おめでとう  
ございます



《大人の部》

優勝 杉本 郁夫  
2位 杉本 由美子  
3位 松本 ひろみ

# 🌸 崎浦公民館・教室案内 🌸

新しいことを始めてみませんか！ いろいろな教室があります。お気軽に見学ください。

教室名	講師	受講日	会費(円)
フォークダンス 教室	江岸 美和子 先生	毎週 火曜日 10:00～12:00	月 2,500
音楽 教室	緩目 洋子 先生	毎週 火曜日 15:00～17:30	受講により段階あり 月 6500～
自彊術 教室	橋本 京子 先生	毎週 火曜日 10:00～11:30	月 2,500
健康太極拳 教室	大井 洋子 先生	毎週 火曜日 13:00～14:30	月 3,000
オカリナ 教室	竹川 尚子 先生	毎月 第1・3 火曜日 9:30～11:00 水曜日 9:30～11:00	月 3,670
生花 教室 フラワーアレンジメント	三浦 雅子先生	毎月 隔週 火曜日 13:00～15:30	1回 2900～ (花代込)
健康体操 教室	嶺 春恵 先生	毎週 水曜日 (女性のみ) 10:30～12:00	月 3,000
カラオケ 教室	沢田 玲子 先生	毎月 3回 木曜日 13:30～15:30	月 3,800
パッチワーク 教室	西村 京子 先生	毎月 第2・4 木曜日 10:00～12:00	月 2,500 (材料費は実費)
ヨガ 教室	山本 幸永 先生	毎月 3回 土曜日 10:00～11:00 ※人数がふえたら2回 ① 9:10～10:10 ② 10:30～11:30	月 3,300
歌唱 教室	角谷 晋平 先生	毎月 第1・3 土曜日 13:30～14:30 ※第1・3土曜日が基本ですが月によって変更あります。(楽譜作成代含む)	月 3,000



♪お問い合わせ・お申し込みは、崎浦公民館まで♪  
(☎231-6851)