



公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和6年2月25日

公民館サイト
QRコード



2024

3

March

2024年3月（弥生）のおもな行事

1 (金)		16 (土)	公民館委員総会
2 (土)		17 (日)	
3 (日)		18 (月)	太鼓
4 (月)	太鼓	19 (火)	
5 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	20 (水)	春分の日 
6 (水)	開募 空手	21 (木)	
7 (木)		22 (金)	
8 (金)	子ども会連合会定例会	23 (土)	
9 (土)		24 (日)	
10 (日)		25 (月)	太鼓
11 (月)	いこいの広場 「福祉の相談」 太鼓	26 (火)	
12 (火)		27 (水)	開募 空手
13 (水)	開募 空手	28 (木)	子育てサロンすくすく 「閉会式 親子体操」
14 (木)		29 (金)	
15 (金)	閉級式「体を守る腸内フローラ」 ～SDGs学級～	30 (土)	
		31 (日)	

公民館委員のみなさまへ

令和5年度総会のご案内

☆日時 3月16日(土) 午後7時から

☆場所 崎浦公民館 ホール



《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール

「福祉の相談など」

講師 地域包括支援センター みつくちしんまち

介護保険についてや福祉サービスを利用する際にはどうすれば良い？などの相談
その他認知症予防のための脳活プログラム（ゲーム）を楽しくやります。

◎日時 令和6年3月11日（月） 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 2F ホール ※申し込みは公民館まで。



予告 「あたまと体のいきいき体操」 体を動かしてリフレッシュしましょう！！

講師 地域包括支援センター みつくちしんまち

◎日時 令和6年4月22日（月） 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎定員 20名

◎服装 動きやすい服装 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

子育てサロンすくすく

「開会式 親子体操」

講師 スポーツインストラクター 川上 享代 先生

～音楽に合わせて体を動かしたり、親子で一緒にできる体操をします！～

◎日時 令和6年3月28日（木） 10時～11時

◎場所 崎浦公民館 2Fホール

◎定員 15組

◎服装 動きやすい服装

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。



予告 「開会式 みんなで遊びましょう！」

講師 おつみえんふれんどほうすの先生方

～おつみえんふれんどほうすの先生方による楽しい遊びです！～

令和6年度は4月から
開会致します！

◎日時 令和6年4月11日（木） 10時～11時

◎場所 崎浦公民館 2Fホール

◎定員 15組

◎服装 動きやすい服装

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。



《崎浦公民館》

さわやか崎浦12月号でお知らせしました崎浦公民館・教室案内に
誤りがありましたので訂正させていただきます。

自彊術 教室

橋本 京子 先生

毎週火曜日

10:00～11:30

月 3,000円