

公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
<https://sakiura.jp>
発行日令和6年3月25日








公民館サイト
QRコード

2024

4

April

2024年4月（卯月）のおもな行事

| | | | | |
|--------|--|----------|--------|---|
| 1 (月) |  | 太鼓 | 16 (火) | |
| 2 (火) | | | 17 (水) | 囲碁 空手 |
| 3 (水) | | 囲碁 空手 | 18 (木) | |
| 4 (木) | | | 19 (金) | |
| 5 (金) | | | 20 (土) | 公民館委員総会 |
| 6 (土) |  | | 21 (日) | |
| 7 (日) |  | | 22 (月) | いこいの広場 「いきいき体操」 太鼓 |
| 8 (月) | | 太鼓 | 23 (火) | |
| 9 (火) | 民生委員・児童委員協議会定例会 | | 24 (水) | 囲碁 空手 |
| 10 (水) | | 囲碁 空手 | 25 (木) |  |
| 11 (木) | 子育てサロンすくすく 「開会式 春のお楽しみ会」 | | 26 (金) | |
| 12 (金) | 子ども会連合会定例会 | | 27 (土) | |
| 13 (土) | | | 28 (日) |  |
| 14 (日) | 全市一斉清掃デー | | 29 (月) | 昭和の日 「春のウォーキング」 ～体育部～ |
| 15 (月) | | 太鼓 | 30 (火) | |

公民館委員のみなさまへ

令和6年度総会のご案内

- ☆ 日時：4月20日(土) 午後7時から
- ☆ 場所：公民館ホール



《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館ホール



「いきいき体操」 みなさんで楽しく体を動かしましょう！！ 講師 寿リハ

◎日時 令和6年4月22日(月) 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎定員 20名

◎服装 動きやすい服装 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

予告 **「ポッチャ」** 講師 金沢市スポーツ事業団

ポッチャとは…目標球と呼ばれる白いボールに赤や青のボールをどれだけ近づけるか競うスポーツです。みんなで体を動かしてリフレッシュしませんか？

◎日時 令和6年5月13日(月) 午前10時～

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎定員 10名

◎服装 動きやすい服装 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

涌波いきいき元気教室

どなたでもお越しください！！

「耳の聞こえと補聴器について」 講師 アルファデシベル

◎日時 令和6年4月17日(水) 午後1時30分～2時30分

◎場所 涌波会館 2Fホール

※予約不要です。直接涌波会館へお越しください。

土清水会館サロン

どなたでもお越しください！！

「地域包括支援センターってどんなところ？」

講師 地域包括支援センター みつくちしんまち職員の方

予告 日々の暮らしでのお困りごとや不安なことはありませんか？

介護や福祉のサービスについて、相談員がご説明します。

◎日時 令和6年5月11日(土) または25日(土) のどちらかで予定
午後1時30分～2時30分

◎場所 土清水会館(土清水1丁目305)

※事前の申込不要です。発熱・咳・鼻水など体調不良の方は参加をご遠慮ください。

子育てサロンすくすく

「開会式 春のお楽しみ会」 講師 おつみえんふれんどほうすの先生方

～今年度最初の会です。おつみえんふれんどほうすの先生方による楽しい遊びです！～

◎日時 令和6年4月11日(木) 10時～11時

◎場所 崎浦公民館 和室

◎定員 15組



※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

お知らせ

5月からは、泉野福祉健康センターの保健師さんも来てくれます！！
体重測定や相談もできますよ。

「英語で触れ合ってニコニコ遊ぼう」

講師 英語講師 神野やすえ先生

～親子で楽しく英語で触れ合いましょう！！～

予 告

- 日時 令和6年5月9日(木) 10時から11時
- 場所 崎浦公民館 和室
- 定員 15組



※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります

バス研修 越前方面

紫式部の居館と前田利家が初めて居城したお城跡など越前市方面を訪ねます。

- ☆日時 5月26日 (日曜日) 7時集合 出発7時30分
- ☆集合 公民館駐車場 到着18時30分頃
- ☆行き先 「光る君へ」大河ドラマ館、紫式部公園、越前そばの里など
- ☆解説等 グッドライフ部 谷内賢正
- ☆参加費 6,000円 (当日集金します) 昼食代を含みます。
- ☆定員 40名
- ☆申し込み締め切り5月10日(金) または定員になり次第締め切ります
- ☆当日連絡先 070-3895-0357



《グッドライフ部》

春のウォーキング

例年より長距離歩きます！！

～金沢ゴゴカーレーススタジアム健脚コース (約12km)～

令和6年2月にオープンしたフットボール専用スタジアムが見学できます！！



- ◎日時 令和6年4月29日(祝・月) 午前8時30分集合～15時頃解散予定
- ◎集合場所 石川四高記念公園WC(交番側)前現地集合 ◎定員 15名
- ◎行き先 四高記念公園→天神橋→帰厚坂→卯辰山花菖蒲園→眺望の丘→東山蓮如堂→宝泉寺→子来町緑地→宇多須神社→ひがし茶屋街→元町→京町→浅野本町→金沢ゴゴカーレーススタジアム→浅野川沿い→金沢駅→近江町市場→四高記念館

- ◎参加費 1,000円(昼食代を含みます)
- ◎申し込み締め切日は4月22日(月) または定員になり次第締め切ります。
- ◎当日連絡先 070-3896-0357

《体育部》

2024年2月18日(日) 於 金沢市文化ホール 第61回 金沢市公民館大会 公民館フェア “楽集”

次の方々が金沢市公民館永年勤続役職員表彰を受けました。

- ◎優良役職員表彰 … 松浦 隆 ◎30年表彰 … 有松喜志夫・高嶋 正
- ◎25年表彰 … 松浦 隆・徳田勝悟 ◎20年表彰 … 齊藤庸子
- ◎15年表彰 … 市谷勝美・上森 弘・不破大仁
- ◎10年表彰 … 山東聖子・板橋すみ子・三浦近子

「さわやかSDGs崎浦」学級

令和6年度の会員を募集します!!

～1年間一緒に楽しく学びませんか～

～開級式には美味しいお茶の入れ方も体験できます。～

対象:崎浦地区にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

年会費無料です。 申し込み締め切り:4月30日(火)



令和6年度事業計画

| | 内 容 | 講 師 |
|---------------|--|-------------------------|
| 5月10日 (金) | 開級式と講演会 (発酵食品講座⑤) 「新茶の季節 お茶を飲もう」 | 小林屋茶舗 小林一茂氏 |
| 6月7日 (金) | 講演会 「紫式部・藤原道長の時代と文学」 | 金沢学院大学 出口誠氏 |
| 7月11日 (木) | ボランティア 「公民館の草取り」 | |
| 8月 | 施設見学 (ぶどうの森で見学と昼食) 城北水質管理センター、戸室埋立場、 リサイクルプラザ 参加費 4,000円 | |
| 9月 | くらしの講座 耐震改修と住宅補助金制度 | 金沢市建築指導課 (株) ひまわりほーむ |
| 11月1日 (金) | 文化講座 押し花アート 参加費 500円 | あぶりこっと 中川智加氏 |
| 12月13日 (金) | 交流会 モルック体験と茶話会 | |
| 3月13日 (木) | 閉級式と講演会 (鶴寿会共催) 誤嚥性肺炎予防 | 浅野川総合病院 認定看護師 |

《鶴寿会》

「定期総会のお知らせ」

新年度入会希望者募集

地域を元気にするには高齢者の参画がますます必要になっています。
お世話はできなくても、好きな行事に参加するだけでも地域の力になります。
見学を兼ね鶴寿会の総会に参加してみませんか？

- ◎ 日 時 令和6年4月25日(木) 10時～
- ◎ 場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎ 年会費 1,000円(通信費・資料代)

※対象者:崎浦地区にお住まいの還暦を過ぎた方



昨年度は立山や西穂高展望台、尾山神社見学会やランチ会、健康セミナー等行い今年度も世界一美しいスターバックス富山環水公園店や京都バス研修など楽しい企画をしています。