



公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

https://sakiura.jp
発行日 令和6年4月25日



公民館サイト
QRコード

2024

5

May

2024年5月(皐月)のおもな行事

1 (水)		囲碁 空手	16 (木)	
2 (木)			17 (金)	子ども会連合会定例会
3 (金)	憲法記念日	休 館 日	18 (土)	防犯地域安全推進員総会
4 (土)	みどりの日		19 (日)	
5 (日)	こどもの日		20 (月)	太鼓
6 (月)	振替休日		21 (火)	
7 (火)	民生委員児童委員協議会定例会		22 (水)	囲碁 空手
8 (水)		囲碁 空手	23 (木)	
9 (木)	子育てサロンすくすく 「英語で触れ合ってニコニコ遊ぼう」		24 (金)	
10 (金)	開級式と講演会「発酵食講座」 さわやかSDGs崎浦		25 (土)	
11 (土)			26 (日)	バス研修「越前方面」 ～グッドライフ部～ 
12 (日)			27 (月)	いこいの広場 「体を整えるツボ押し」 太鼓
13 (月)	いこいの広場 「ポッチャ」 	太鼓	28 (火)	
14 (火)			29 (水)	
15 (水)		囲碁 空手	30 (木)	
			31 (金)	

崎浦地区町対抗ソフトボール大会

●日時/6月2日(日)午前9時から(雨天中止) ●会場/内川スポーツ広場

- お申し込みは5月24日(金)までに公民館へ
- 5月25日(土)19時30分より公民館で抽選会を行います。
- 参加費1チーム 1000円を抽選会のときに集金します。
(詳細は町会長様へ封書でお送りします。)



《体育部》

《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



「ポッチャ」 講師 金沢市スポーツ事業団

ポッチャとは…目標球と呼ばれる白いボールに赤や青のボールをどれだけ近づけられるか競うスポーツです。みんなで体を動かしてリフレッシュしませんか？

- ◎日時 令和6年5月13日(月) 午前10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎定員 10名
- ◎服装 動きやすい服装 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

「体を整えるツボ押し」 講師 鍼灸マッサージ院 さくら

～誰でも自分で簡単に出来るツボ押しを体験してみませんか？～

- ◎日時 令和6年5月27日(月) 午前10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎定員 15名
- ◎服装 動きやすい服装 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

「脳活プログラム」 講師 短期入所生活介護施設ピカソⅡ 作業療法士 安宅 大氏

- 予告 ◎日時 令和6年6月10日(月)
◎場所 崎浦公民館 2F ホール



土清水会館サロン 「地域包括支援センターってどんなところ？」

～いつまでも住み慣れた我が家で安心して暮らしていくために～

講師 地域包括支援センター みつくちしんまち職員の方
日々の暮らしでのお困りごとや不安なことはありませんか？

介護や福祉のサービスについて、相談員がご説明します。

- ◎日時 令和6年5月11日(土) 午後1時30分～2時30分
- ◎場所 土清水会館(土清水1丁目305)

※事前の申込不要です。発熱・咳・鼻水など体調不良の方は参加をご遠慮ください。

子育てサロンすくすく

「英語で触れ合ってニコニコ遊ぼう」 講師 英語講師 神野 育枝さん

～英語はちょっと苦手だな～と思っている方もお子さんと一緒に楽しむ気持ちで気軽に参加くださいな～



- ◎日時 令和6年5月9日(木) 10時～11時
- ◎場所 崎浦公民館 1F 和室
- ◎定員 15組

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

お知らせ

5月からは、泉野福祉健康センターの保健師さんも来てくれます！！
体重測定や相談もできますよ。

「ママに知ってほしい防災のお話」

講師 防災士 渡辺絵里子 さん

～災害に備えて何を準備しておく？いざ起きてしまったらどう
動けばいいの？子育て中のママに役立つ情報を教えていただきます～



- 日時 令和6年6月6日(木) 10時～11時
- 場所 崎浦公民館 1F和室
- 定員 15組

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

小立野台寺院群「いし曳の道」歩く 小立野台から本多町のお寺を巡ります。

- ☆日時 令和6年6月15日(土曜日) 午前9時～12時
- ☆集合場所と時間 下馬地蔵前広場(石引1丁目交差点前) 午前9時
- ☆開始から解散時間 午前9時20分から12時頃
- ☆行き先 下馬地蔵前→波着寺→慶恩寺→真行寺→棟岳寺→
唯念寺→瑞光寺→本行寺→本多の森ホール前
- ☆参加費 無料
- ☆定員 20名
- ☆講師名 七尾美術館館長 北 春千代 先生
- ☆申し込み 5月9日(木)より申し込み開始、定員になり次第締め切り、
申し込みは公民館まで



《カルチャー部》

初夏のバスハイク 長野さくらんぼ狩りと野尻湖テラス

- ☆日時 令和6年6月16日(日曜日)
- ☆集合場所と時間 崎浦公民館 午前7:00
- ☆開始から解散時間 午前7:30～19:00予定
- ☆参加費 8,000円(昼食代含む)
- ☆定員 40名
- ☆持ち物または服装など 軽装、歩きやすいくつで
- ☆申し込み開始は5月20日(月)からで定員になり次第締め切り
申し込みは公民館まで



《レクリエーション部》

花の委員会に入りませんか！！

公民館の花壇に花を育てると共に花の施設を
訪ねるなど、学びながら楽しく作業ができる委員会です。
申込みは公民館まで



《鶴寿会》

新年度入会希望者募集

地域を元気にするには高齢者の参画がますます必要になっています。
お世話はできなくても、好きな行事に参加するだけでも地域の力になります。
見学を兼ね鶴寿会の総会に参加してみませんか？

◎ 年会費 1,000円 (通信費・資料代)

※対象者：崎浦地区にお住まいの還暦を過ぎた方

昨年度は立山や西穂高展望台、尾山神社見学会やランチ会、健康セミナー等行い今年度も世界一美しいスターバックス富山環水公園店など楽しい企画をしています。

春は富山の新名所ガラス館と環水公園の遊覧船

◎日 時 6月6日(木) 8時出発

◎集合場所 崎浦公民館

◎参加費 7000円

(昼食はますのすしミュージアムでいただきます。)

※参加申し込みは5月1日(水)から公民館までお願いします。



令和6年度 事業計画

	内 容	場 所
6月13日(木)	社会貢献(地域の草むしりに参加)	崎浦公民館
7月5日(金)	遺影撮影会 ※参加費 1,000円	崎浦公民館
7月8日(月)	法話(いこいの広場共催)	崎浦公民館
9月19日(木)	社会貢献(地域の草むしりに参加)	崎浦公民館
10月 下旬	東部老人会グラウンドゴルフ大会	戸室ゴルフ場
10月 中旬	柔軟体操	崎浦公民館
11月 下旬	バス研修	未 定
11月25日(月)	法話(いこいの広場共催)	崎浦公民館
3月 上旬	新年会(ホテルでランチ)	未 定
3月13日(木)	誤嚥性肺炎予防(SDGsと共催)	崎浦公民館