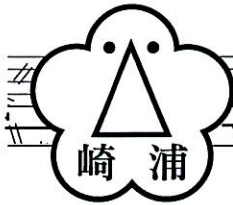


2024

8



公民館便り



さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和6年7月25日

公民館サイト
QRコード

August

2024年8月(葉月)のおもな行事

1 (木)		16 (金)	日	
2 (金)		17 (土)		
3 (土)		夏祭り 納涼盆踊り	18 (日)	
4 (日)		19 (月)	いこいの広場 「ハンドマッサージ」	太鼓
5 (月)		20 (火)		
6 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	21 (水)		囲碁 空手
7 (水)		22 (木)		
8 (木)		23 (金)		
9 (金)		24 (土)		
10 (土)		25 (日)		
11 (日)	山の日	26 (月)	いこいの広場 「健康講座・元気なうちから知っておきたい」	太鼓
12 (月)	振替休日	27 (火)		
13 (火)		28 (水)		囲碁 空手
14 (水)		29 (木)		
15 (木)		30 (金)		
		31 (土)		

第76回
崎浦地区

社会体育大会

9月29日(日) ●南小立野小学校グラウンド

●開会式:午前9時

★予備日はありません

主催:崎浦公民館/共催:崎浦地区町会連合会/後援:北國新聞社



《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



能登震災により、崎浦地区で避難されている（65才以上）の方も是非お越し下さい。

「ハンドマッサージ」 講師 ディサービス うちここ 南先生
～自分でできるハンドマッサージを習ってリラックスしましょう！～

- ◎日時 令和6年8月19日（月） 10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎定員 20名 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

健康講座「元気なうちから知っておきたい！在宅医療と介護サービス」

～在宅医療って何ができるの？～

講師 医療法人社団浅ノ川 浅ノ川総合病院 医療相談室 社会福祉士 松多 岳史 氏

- ◎日時 令和6年8月26日（月） 10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎定員 25名 ※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。
【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】

「水引で飾り物」 講師 水引細工 彩豊水引 美月 彩里 先生

～水引で簡単な秋飾りを作りましょう～

予告

- ◎日時 令和6年9月9日（月） 10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎定員 15名 ◎参加費 200円



※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

子育てサロンすくすく

「ぶどう狩り」 ぶどう畑を見学しながら、大きくてあまーい1房を見つけてくださいね！

予告

- ◎日時 令和6年9月5日（木） 10時～11時
- ◎場所 西野ぶどう園（きたばやし医院横）
- ◎定員 15組
- ◎参加費 500円
- ◎服装 長袖・長スボン、シューズ又は長靴 《虫除け対策お願いします！！》

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。



泉野福祉健康センターの保健師さんも毎月来てくれます！
体重測定や相談もできますよ。

涌波いきいき元気教室

申込不要

「熱中症対策」 講師 中北薬局 薬剤師さん

- ◎日時 令和6年8月21日（水） 午後1時30分～2時30分
- ◎場所 涌波会館 2F ホール

どなたでもお越し下さい！！

【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】



福祉コーディネーター事業 高齢者向けスマホ講座

講師 福祉コーディネーター 南野 弘一さん

～昨年度、好評だったスマホ講座、今年度も開講いたします！！
内容はLINEの使い方、写真、画像の送り方、YouTubeなどの動画サイト閲覧方法
について福祉コーディネーターの先生が優しく丁寧に教えて下さいます～



- ① 令和6年9月10日(火) 崎浦公民館
- ② 令和6年9月17日(火) 土清水会館
- ③ 令和6年9月24日(火) 大桑町会館

※各回とも時間は13時から15時で定員は10名です。

申し込み開始日は8月19日(月)からです。申し込みは公民館まで。

《崎浦公民館》



『金沢城復元整備』講座 ①・②

講師 ① 金沢城二の丸御殿復元整備推進室 藤村 秀人課長

講師 ② 金沢城ボランティアガイド

① 公民館ホールにて石川県金沢城二の丸御殿復元整備推進室による金沢城の歴史の変遷、復元整備について、講義をしていただきます。

② 次週現地(金沢城復元施設)にて金沢城ボランティアガイドの説明による見学

◎日時 ① 令和6年9月14日(土) ② 令和6年9月21日(土)
10:00~11:30 9:30~12:00

◎集合場所 ① 崎浦公民館ホール ② 金沢城石川門前

◎定員 ① 34名 ② 34名

※8月5日より申込受付します。また参加は公民館ホールの講義のみでも可能です。

《カルチャー部》

『秋の寄せ植え教室』

講師 なるせフラワーガーデン 成瀬先生

～秋の寄せ植えを楽しみましょう。寄せ植えのコツや育て方を学びながら
自分の鉢植えを作れます～

予告

◎日時 令和6年10月18日(金) 15:00~16:00

◎場所 崎浦公民館 ホール

◎定員 30名 ◎参加費 1,500円 ◎持ち物 スコップ(あれば)

※9月10日より申込受付します。10月11日(金)または、定員になり次第締め切ります。

『秋のバスハイク』

《グッドライフ部》

予告

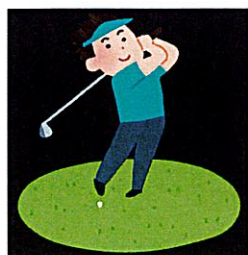
◎日時 令和6年10月20日(日)

◎行き先 滋賀県(ラコリーナ)近江八幡方面

詳しくは来月号にて！！

《レクリエーション部》

『崎浦公民館ゴルフコンペ』結果



優勝	木野 泰志	(笠舞誠心会)
2位	土村 由起夫	(涌波)
3位	不破 大作	(三口新町本)

おめでとうございます！！

《体育部》

涌波会館 利用案内

■ 涌波会館主催教室

令和6年6月

教室名	講師	受講日	会費
コーラス さざなみ	和田 啓子	金曜日(月3回) 10:00~11:30	¥4,000
茶道教室 (裏千家)	成保 宗恵	毎週月曜日18:00~21:00	¥5,000

● 貸館教室

教室名	講師	受講日	会費
カラオケ教室	吉村 笑子	毎週月曜日13:30~15:30	¥4,250
太極拳教室	清水 啓紀	毎週月曜日19:30~21:00	¥1,500
涌波元気会	和田 啓子	1・3水曜日	¥2,000
空手教室	ルトヴィト・カンタ	毎週火曜日18:30~19:45	¥4,000
書道教室	所村 愛慶	毎週土曜日 13:00~15:00	¥4,000 小6まで ¥5,000 一般

★ その他の活動

教室名	責任者	活動日	会費
涌波太鼓保存会	田上 隆文	毎週金曜日19:30~20:30 対象 (涌波町会在住小1~小6)	
ちくちくお針クラブ (ちりめん細工)	中西 幸子	2・4火曜日13:00~15:00	月¥2,000 材料費・別途

涌波会館貸室料金表

使用料	基本料金 (1時間)	1時間毎加算	夜間割増1時間毎 PM6~9時
2階大ホール	¥3,500	¥1,000	¥2,000
2階和室	¥3,000	¥1,000	¥1,000
1階集会室	¥3,000	¥1,000	¥1,000
1階ホール	¥1,000	¥1,000	¥1,000
光熱費	4時間以内	8時間以内	12時間以内
冷暖房	¥2,000	¥4,000	¥6,000

新設教室はじめませんか

当館若干の空きがございますこの機会にご検討ください。

涌波会館休館日 木曜日 利用時間 午前9:00~午後9:30

お問い合わせ涌波会館 TEL231-6691 中西幸子