



公民館便り



さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
<https://sakiura.jp>

発行日 令和7年1月25日

公民館サイト
QRコード



2025
2
February

2025年2月（如月）のおもな行事

1 (土)		16 (日)	公民館フェア
2 (日)		17 (月)	いこいの広場 「紙芝居」 太鼓
3 (月)	いこいの広場 「耳の聴こえと補聴器について」 太鼓	18 (火)	
4 (火)	民生委員 児童委員 協議会 定例会	19 (水)	囲碁 空手
5 (水)	囲碁 空手	20 (木)	
6 (木)		21 (金)	健康体操
7 (金)	子ども会連合会 定例会	22 (土)	
8 (土)		23 (日)	天皇誕生日
9 (日)	スキー&スノーボードツアー ～体育部～	24 (月)	振替休日
10 (月)	太鼓	25 (火)	
11 (火)	建国記念の日	26 (水)	囲碁 空手
12 (水)		27 (木)	「フレイルを乗り越えて健康寿命を延ばそう」 ～グッドライフ部～
13 (木)		28 (金)	
14 (金)			
15 (土)			

「令和6年度 城東地区公民館二十歳のつどい」

令和7年1月11日（土）、
本多の森ホールにて開催されました。
城東地区全体で312名、
崎浦地区から77人が出席しました。



※令和7年度の二十歳のつどいは、令和8年1月10日（土）、本多の森北電ホールにて開催します。

崎浦公民館から行事のお知らせ

「フレイルを乗り越えて健康寿命を延ばそう」

～高齢にともなう心身や日常生活を低下させないためのお話です～

- ☆日 時 令和7年2月27日(木曜日) 10:00～11:30
- ☆場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ☆講 師 元金沢市社会保険病院総看護婦長 木下幸子 さん
- ☆申し込み締め切り 2月21日(金)または定員になり次第締め切り



《 グッドライフ部 》

「浅野川七つ橋渡りと地獄極楽絵図を拝観」

～言い伝えによる、浅野川七つ橋渡し、体験ウォーキングと
照円寺地獄極楽絵図を拝観～

- ☆日 時 令和7年3月22日(土)
- ☆集合場所 浅野川、天神橋詰右岸緑地
- ☆集合と終了時間 集合 午前9時20分 終了 12時頃
- ☆行き先 常盤橋から下流昌永橋まで七つ橋を渡し・笠市町照円寺
- ☆参加費 無料
- ☆定 員 30名(少人数に分かれて巡ります。)
- ☆申込み開始日 2月6日(木)より開始し定員になり次第締め切ります。
- ☆講 師 観光ボランティアガイド「まいどさん」
- ☆お願い 約3キロ歩きます、歩き易い靴で参加ください。



《 カルチャー部 》

崎浦健康教室 健康体操

～寒い季節こそ運動をしよう～

・遊びながら楽しく(脳)の体操!! ・ゆったり気持ちよく体伸ばし!!

- ☆日 時 令和7年2月21日(金) 10:00～11:30
- ☆場 所 崎浦公民館 2階ホール
- ☆講 師 金沢市スポーツ事業団 川上 亨代 氏
- ☆服装等 動きやすい服・内履きズック



予 告

【さわやかSDGs崎浦よりお知らせ】

閉級式と講演会「誤嚥性肺炎予防」 3月13日(木) 10時～
浅ノ川総合病院 認定看護師からお話を聞きます。

どなたでも参加できますよ!!

《 鶴寿会共催 》

《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



能登震災により、崎浦地区で避難されている（65才以上）の方も是非お越し下さい。

「耳の聴こえと補聴器について」



講 師 福祉用具オークス株式会社 道下様（補聴器専門業者の方）
◎日 時 令和7年2月3日（月） 10時～
◎場 所 崎浦公民館 2F ホール

【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】

「紙芝居」

講 師 かなざわ紙芝居倶楽部 森 ときえ さん
～金沢の伝統文化や民話を手作りの紙芝居で上演していただきます！
（滝のしらいとなど… 俵屋さんの飴があたりますよ！！～

◎日 時 令和7年2月17日（月） 10時～
◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
◎定 員 30名



「膝・腰痛予防」

予 告

講 師 あんしんケアーズ・リハビリステーション24
理学療法士 小松 謙太 先生
～ひざや腰痛を予防するための話をいっしょにききましょう～
◎日 時 令和7年3月3日（月） 10時～
◎場 所 崎浦公民館 2F ホール

【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】

子育てサロンすくすく

「閉級式・親子体操」

予 告

講 師 スポーツインストラクター 川上 亨代 先生
～音楽に合わせて体を動かしたり、親子で一緒にできる遊びをします～

◎日 時 令和7年3月27日（木） 10:00～11:00
◎場 所 崎浦公民館 和室
◎定 員 15組

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。



泉野福祉健康センターの保健師さんも毎月来てくれます！
体重測定や相談もできますよ。

第62回 金沢市公民館大会

公民館フェア“楽集”

2025年2/16日 金沢市文化ホール
(金沢市高岡町15-1)

❁ 式典・表彰式 9:30~10:40

❁ 公民館活動発表 10:50~11:55

発表館 犀川公民館・湖南公民館

❁ 芸能フェスティバル 13:30~16:00

加賀豊年太鼓保存会	(松寺公民館)	元 氣 太 鼓	(内川公民館)
竹 の 子 会	(千坂公民館)	高砂かがやき懐メロクラブ	(中央公民館)
ジ リ ー ノ 菊 川	(菊川町公民館)	フラダンス教室Lana	(押野公民館)
田上本町虫送り太鼓保存会	(田上公民館)	西 太 鼓 保 存 会	(西 公 民 館)
戸板野じょんから保存会	(戸板公民館)	江戸小唄 松峰佳代の会	(菊川町公民館)
金城相撲甚句会	(長町公民館)	オカリナサークルくらの風	(鞍月公民館)
琴修会 フジ大正琴	(三和公民館・丸公民館)	民 舞 朋 扇 会	(扇台公民館)

入場
自由

どなたでもお気軽に
ご来場ください

公式
ホームページで
オンライン
開催

❁ 視聴覚作品事前公開

1月20日(月)~

❁ 創作作品展(画像公開)

2月16日(日)10:00~

地区公民館 61館

中央公民館自主グループ 6団体

金沢市公民館視聴覚広報委員会

❁ 式典・フェスティバル録画公開 2月21日(金)~(予定)

公式HP URL:<https://www.kouminkan-fair.com>

令和7年3月31日(月)まで公開



主催 金沢市公民館フェア実行委員会・金沢市教育委員会

お問い合わせ 金沢市中央公民館 TEL 220-2462 FAX 220-2461

メールアドレス: cyuuou_hon@city.kanazawa.lg.jp