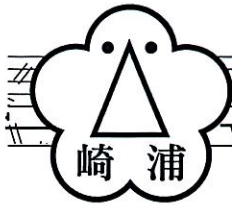


2025

4

April



公民館便り

# さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

https://sakiura.jp  
発行日令和7年3月25日



公民館サイト  
QRコード

## 2025年4月（卯月）のおもな行事

1 (火)		16 (水)	囲碁 空手
2 (水)	囲碁 空手	17 (木)	
3 (木)		18 (金)	
4 (金)		19 (土)	公民館委員総会
5 (土)		20 (日)	
6 (日)	太鼓	21 (月)	いこいの広場 「転倒予防のための歩行解析」 太鼓
7 (月)	太鼓	22 (火)	
8 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	23 (水)	囲碁 空手
9 (水)	囲碁 空手	24 (木)	太鼓
10 (木)	子育てサロンすくすく 「開会式 春のお楽しみ会」	25 (金)	
11 (金)	子ども会連合会定例会	26 (土)	
12 (土)		27 (日)	
13 (日)	全市一斉清掃デー	28 (月)	太鼓
14 (月)	いこいの広場 「水引」 太鼓	29 (火)	昭和の日 「春のウォーキング」 ～体育部～
15 (火)		30 (水)	囲碁 空手

### 公民館委員のみなさまへ

#### 令和7年度総会のご案内

- ☆ 日時：4月19日(土) 午後7時から
- ☆ 場所：公民館ホール





# 〈崎浦公民館〉

## バス研修 敦賀方面

～ 加賀藩が最後のお世話をした天狗党の史跡や明治まで世界の窓口であった敦賀港の遺産、難民の足跡、パワースポットで有名な越前國一之宮氣比神宮参拝をしてきます～

- ◎ 日 時 5月31日(土曜日)
- ◎ 集 合 公民館駐車場 7時30分集合
- ◎ 時 間 8時出発 ～ 17時30分到着予定
- ◎ 参加費 ￥6,000円(食事代金を含む)  
当日集金します
- ◎ 定 員 40名
- ◎ 持ち物または服装など 軽装
- ◎ 申し込み締め切り日(5月16日金曜日)または定員になり次第締め切り、  
申し込みは公民館まで



《グッドライフ部》

## 春のウォーキング

歴史、文化まち歩きコース(12km) 金沢の魅力を凝縮です!!



- ◎ 日 時 令和7年4月29日(祝・火)  
午前8時30分集合 ～ 15時頃解散予定
- ◎ 集合場所 石川四高記念公園WC(交番側)前
- ◎ 行き先 にし茶屋街・寺町鐘声園・犀桜小学校・美術工芸大学・くらしの博物館・白鳥路
- ◎ 定 員 15名
- ◎ 参加費 1,000円(昼食代を含みます)
- ◎ 申し込み締め切り日は4月18日(金)または定員になり次第締め切ります。
- ◎ 当日連絡先 070-3896-0357

《体育部》

## 〈鶴寿会〉

### 令和7年度定期総会のお知らせ

新年度入会希望者も募集中

今年度から【さきうら健康クラブ(鶴寿会)】仮名として活動を開始したいと思います。令和7年度定期総会を開きます。関心のある方は、崎浦公民館にお問い合わせの上、気軽にご参加ください。

- ◎ 日 時 令和7年4月10日(木) 10時から
- ◎ 場 所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎ 年会費 1000円(通信費・資料代他)
- ※対象者:崎浦地区にお住いで還暦を過ぎた方



昨年度のバス研修は富山環水公園で舟ごとと上下させる閘門・小松の白拍子や尾小山鉦山跡地の見学・社会福祉活動・懇親会・健康体操セミナーも行いました。今年度は【さきうら健康クラブ(鶴寿会)】として“健やかな身体と、康らかな心”を目指したいと思っています。又、一年で最も美しい時期の上高地バス研修など、楽しい事業計画を数多く計画中です。



# 《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」



- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール

能登震災により、崎浦地区で避難されている（65才以上）の方も是非お越し下さい。

## 「水引で飾り物」

令和7年度初めのいこいの広場は大人気の水引からスタートです！！  
～端午の節句兜やこいのぼりを入れてステキな飾りの色紙を作りましょう～

講師 水引細工 彩豊水引 美月彩里 先生



- ◎日 時 令和7年4月14日（月）10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎参加費 200円
- ◎定 員 15名 ※申し込みは公民館まで。

※前回令和7年1月の回に参加された方はミニ色紙を入れ替えて飾ることができますよ！！

## 「転倒予防のための歩行解析」

講師 福祉用具事業所 ヤマシタ さん

～好評のスマホでAI歩行解析に基づく指導をしていただきます～



- ◎日 時 令和7年4月21日（月）10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ※申し込みは公民館まで。

【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】

## 「笑いヨガ」

講師 認定 ラフターヨガティーチャー 矢島 久美 さん

～運動する時間がない、体力に自信がない、最近笑う回数が減ってきちゃったな…

予 告

という方も気軽に笑いヨガで気持ちよく運動しましょう！！～

- ◎日 時 令和7年5月12日（月）
- ◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎服 装 動きやすい服装

※申し込みは公民館まで。

## 子育てサロンすくすく

### 「開級式・春のお楽しみ会」

講師 おつみえんふれんどほうすの先生方

～おつみえんふれんどほうすの先生方による楽しい遊びです！！～



- ◎日 時 令和7年4月10日（木） 10:00～11:00
- ◎場 所 崎浦公民館 和室
- ◎定 員 15組

※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

### 「ママに知ってほしい防災の話」

講師 石川県助産師会の方

～災害に備えて何を準備すべき？ いざ起きてしまったらどう動けばいいの？

子育て中のママに役立つ情報を教えていただきます。～

予 告

- ◎日 時 令和7年5月8日（木） 10:00～11:00
- ◎場 所 崎浦公民館 和室
- ◎定 員 15組



泉野福祉健康センターの保健師さんも毎月来てくれます！  
体重測定や相談もできますよ。



# オレンジカフェ さきうら

どなたでも参加できます。  
飲み物とお菓子ををご用意しております。



場所： 崎浦公民館 1階和室  
小立野2-41-36

日時： 毎月第3木曜日  
14時～15時30分頃

令和7年度

4月17日	5月15日	6月19日	7月17日	8月21日	9月18日
10月16日	11月20日	12月18日	1月15日	2月19日	3月19日

・毎月違った内容で開催しています。

オレンジカフェとは…

認知症の方やその家族、地域の方など  
誰でも気軽に「集い」「学び」「つながる」ことができる場所です。  
ここでは、福祉や医療などの専門職が相談員として参加しており、  
いろいろなお話がきけます。  
一度のぞいてみてください。

お問い合わせ 金沢市地域包括支援センターみつくちしんまち  
電話 076-263-7163