



公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

https://sakiura.jp
発行日 令和7年4月25日



公民館サイト
QRコード

2025

5

May

2025年5月(皐月)のおもな行事

1 (木)		16 (金)	
2 (金)		17 (土)	
3 (土)	憲法記念日	18 (日)	
4 (日)	みどりの日	19 (月)	太鼓
5 (月)	こどもの日	20 (火)	
6 (火)	振替休日	21 (水)	囲碁 空手
7 (水)		22 (木)	
8 (木)	子育てサロンすくすく 「ママに知ってほしい防災のお話」	23 (金)	開級式と講演会 さわやかSDGs崎浦
9 (金)	民生委員児童委員協議会定例会	24 (土)	防犯地域安全推進員総会
10 (土)		25 (日)	
11 (日)		26 (月)	いこいの広場 「あたまとからだのいきいき体操」 太鼓
12 (月)	いこいの広場 「笑いヨガ」 太鼓	27 (火)	
13 (火)		28 (水)	囲碁 空手
14 (水)		29 (木)	
15 (木)	子ども会連合会定例会	30 (金)	
		31 (土)	バス研修「敦賀方面」 ～グッドライフ部～

崎浦地区町対抗ソフトボール大会

●日時/6月1日(日)午前9時から(雨天中止) ●会場/内川スポーツ広場

■お申し込みは5月23日(金)までに公民館へ

■5月24日(土)19時30分より公民館で抽選会を行います。

■参加費1チーム 1000円を抽選会のときに集金します。
(詳細は町会長様へ封書でお送りします。)



《体育部》



《崎浦公民館》

安江金箔工芸館と東山茶屋街を歩く

講 師

まいどさん

～金箔工芸と今人気スポット東山茶屋街を歩く。

茶屋街広見 やなぎ庵の茶屋建築と上生菓子、抹茶を楽しむ～

◎日 時 令和7年6月21日（土）

集合時間 午前 9時15分 解散 12時頃

◎集合場所 東山河岸緑地（東山1丁目1）浅野川大橋を渡り右150m

◎行き先 東山緑地→安江金箔工芸館→茶屋街散策→茶屋街広見 やなぎ庵

◎参加費 500円

◎定 員 20名

◎申し込み開始は5月7日（水）より受付します。又定員になり次第締め切ります。



バス研修 敦賀方面

《カルチャー部》

～先月号にお知らせしましたバス研修「敦賀方面」満員となりありがとうございました

参加される皆様にくわしい行程表をお知らせいたします。～

【行程表】 武田耕雲斎等の墓・水戸烈士記念館（旧鯉蔵）→来迎寺→日本海さかな街→
人道の港 敦賀ムゼウム→気比神宮→小牧かまぼこ

【当日連絡先】 070-3896-0357

《グッドライフ部》

《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館ホール



能登震災により、崎浦地区で避難されている（65才以上）の方も是非お越し下さい。

「笑いヨガ」 講 師 認定 ラフターヨガティーチャー 矢島 久美 さん

～運動する時間がない、体力に自信がない、最近笑う回数が減ってきちゃったな…

という方も気軽に笑いヨガで気持ちよく運動しましょう！！～



◎日 時 令和7年5月12日（月） 10時～

◎場 所 崎浦公民館 2F ホール

◎定 員 20名

◎服 装 動きやすい服装

※申し込みは公民館まで。

「あたまと体のいきいき体操」 講 師 寿リハ泉野 職員の方

～みなさんで楽しく体操しましょう！！～



◎日 時 令和7年5月26日（月） 10時～

◎場 所 崎浦公民館 2F ホール

◎服 装 動きやすい服装

※申し込みは公民館まで。

【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】

「栄養について・食中毒予防」 講 師 小川医院 管理栄養士の方

～バランスのよい食事・栄養の取り方や

これからの時期食中毒の予防について気を付けることを学びましょう～

予 告

◎日 時 令和7年6月9日（月） 10時～

◎場 所 崎浦公民館 2F ホール

【地域包括支援センターみつくちしんまち 共催】

子育てサロンすくすく

『ママに知ってほしい防災のお話』 講師 石川県助産師会の方

～災害に備えて何を準備する？ いざ起きてしまったらどう動けばいいの？
子育て中のママに役立つ情報をお知らせします。～



○日 時 令和7年5月8日（木） 10:00～
○場 所 崎浦公民館 和室 ○定 員 15組

『英語であそぼう！&カフェ』 講師 村井 由紀 さん

～英語ちょっと苦手だな・・・と思っている方も
お子さんと一緒に楽しむ気持ちでご参加下さいね！～

予 告

○日 時 令和7年6月12日（木） 10:00～
○場 所 崎浦公民館 和室 ○定 員 15組



※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

泉野福祉健康センターの保健師さんも毎月来てくれます！
体重測定や相談もできますよ。

《鶴寿会》

さきうら健康クラブ（鶴寿会）

令和7年 事業計画

月	日	時間	内 容	場 所
4月	3日（木）		会計監査	崎浦公民館
	10日（木）	10:00	定期総会	崎浦公民館
6月	6日（金）	7:00	上高地バス研修	長野県
	中 旬	9:00	社会貢献（地域の草むしり）	崎浦公民館
7月	7日（月）	10:00	法話（いこいの広場共催）	崎浦公民館
9月	中 旬	9:00	社会貢献（地域の草むしり）	崎浦公民館
10月	下 旬		秋のバス研修	未定
11月	10日（月）	10:00	法話（いこいの広場共催）	崎浦公民館
	中 旬	2:00	健康体操教室（股関節の柔軟体操）	崎浦公民館
2月	上 旬	12:00	新年会（ホテルでランチ会）	未定
3月	下 旬	10:00	役員会	崎浦公民館

令和7年度 さわやかSDGs崎浦 学級開講のお知らせ

さきうら地区にお住まいの方なら、誰でも受講することができます。

開級式では、東京2025デフリンピックと手話についてお話を聞きます。

昨年のパリオリンピックとパラリンピックを多くの人が観戦されたと思いますが、今秋、東京でもオリンピックが開催されるのはご存知ですか？デフリンピック(聴覚障がい者のオリンピック)射撃競技代表内定者の高桑昭紀氏も来られます。

9月の施設見学では、能登町の松波酒造の女将さんに同乗してもらい、輪島の被災状況や現状を知り、「行って・買って・食べて」私たちにできる応援をしたいと思います。

年会費無料です。

申し込み締め切り:5月20日(火)

受講生募集

令和7年度事業計画



	日 時	内 容	場 所
1	5月23日 (金) 10:00 ~ 12:00	開級式と講演会「東京 2025 デフリンピックと手話を知ろう」 講師 石川県障がいスポーツ協会、石川県聴覚障害者協会	公民館
2	6月26日 (木) 10:00 ~ 11:30	くらしの講座 食品ロス削減「飾り巻きずし作り」 講師 仕平 幹子氏	公民館
3	7月11日 (金) 9:00 ~ 10:00	ボランティア・公民館の草取り	公民館
4	9月2日 (火) 7:30 ~ 17:10 集合受付 7:00	施設見学「能登半島地震からの1年を迎えた復興を知る (輪島)の旅」 行程：出張朝市＝重蔵神社＝日吉酒造(旧朝市)＝南志見市場 ＝千枚田＝しおやす漆器工房 参加費 5,000 円	輪島
5	10月31日 (金) 10:00 ~ 11:30	文化講座「布で作るクリスマスリース」 参加費 300 円 講師 地域包括みつくちしんまち 谷内 和子氏	公民館
6	11月18日 (火) 10:00 ~ 12:00	講演会「フレイルを乗り越えて健康寿命を延ばそう」 講師 元金沢市社会保険病院総看護婦長 木下 幸子氏	公民館
7	12月12日 (金) 10:00 ~ 11:30	健康講座「フレイル体操」 講師 寿リハ・小立野	公民館
8	3月6日 (金) 10:00 ~ 11:30	閉級式と講演会「四季の年中行事と習わし」 講師 安江八幡宮司	公民館