

公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

https://sakiura.jp
発行日 令和7年6月25日



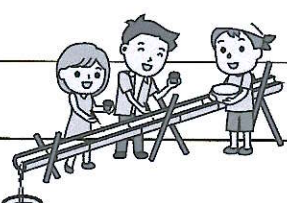
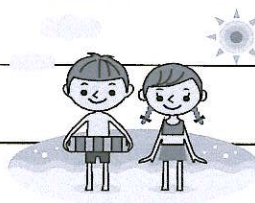
公民館サイト
QRコード

2025

7

July

2025年7月（文月）の主な行事

1 (火)		16 (水)	囲碁 空手
2 (水)	囲碁 空手	17 (木)	
3 (木)	子育てサロンすくすく 「七夕かざりを作ろう」	18 (金)	
4 (金)		19 (土)	
5 (土)		20 (日)	
6 (日)		21 (月)	海の日 
7 (月)	いこいの広場 「法話」 ～鶴寿会共催～ 太鼓	22 (火)	
8 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	23 (水)	囲碁 空手
9 (水)	囲碁 空手	24 (木)	研修会「今、若者たちに何が起こっているのか！」 ～青少年健全育成協議会～
10 (木)	花菖蒲講習会 ～花の委員会～	25 (金)	
11 (金)	公民館の草むしり ～さわやかSDGs崎浦～ 子ども会連合会定例会	26 (土)	盆踊り練習
12 (土)	「崎浦公民館ゴルフコンペ」 ～体育部～ 防犯委員会定例会	27 (日)	
13 (日)	「立山バスハイク」 ～レクリエーション部～	28 (月)	いこいの広場 「熱中症対策」 太鼓
14 (月)	太鼓	29 (火)	
15 (火)		30 (水)	囲碁 空手
		31 (木)	

さきうら夏まつり 納涼盆踊り

○日 時 令和7年8月9日（土） 午後5時～8時
○会 場 金沢美術工芸大学 正面入口

盆踊り練習会をします

○日 時 令和7年7月26日（土） 午前11時～12時
○会 場 崎浦公民館 2階大ホール

練習参加者には
盆踊り抽選会の抽選券を
差し上げます！！



《崎浦公民館》

牛乳パックで押し寿し作り

牛乳の空パックで簡単に押し寿し作りができます。ぜひご参加ください。

空パックは公民館で準備します。

◎日 時 8月21日(木) 13時30分～

◎場 所 公民館調理室

◎講 師 グッドライフ部員

◎参加費 1,000円 ◎定 員 20名

◎持ち物または服装など 調理しやすい服装で、エプロン、手ふきタオル、

◎申し込み締め切り 8月8日(金) または定員になり次第締め切り、

申し込みは公民館まで

《グッドライフ部》



「国立工芸館」施設概要等講座と鑑賞

～ 国立工芸館について、文化財を移築・復元した

施設の概要等の解説と展覧会鑑賞～

☆日 時 令和7年7月19日(土)

午前9時15分 国立工芸館前集合 午前9時15分から12時頃

☆場 所 国立工芸館

☆定 員 30名

※ 定員になり次第締め切ります。

先月号にて誤りがあり

申し訳ございませんでした。

【当日の連絡先】 070-3896-0351

《カルチャー部》

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場……公民館ホール



能登震災により、崎浦地区で避難されている(65才以上)の方も是非お越しください。

「法 話」

講 師 西定寺 定舎ご住職

☆日 時 7月7日(月) 午前 10:00～

☆場 所 崎浦公民館 1階 和室

※ 申し込みは公民館まで



鶴寿会共催

夏に負けないからだづくり ～ 熱中症対策のお話と体操 ～

☆日 時 7月28日(月) 10:00～

☆場 所 崎浦公民館 2F ホール

☆講師名 はなの木訪問看護リハビリステーション 浅野川理学療法士 今井 先生

☆申込みは公民館まで

【地域包括支援センターみつくちしんまち共催】

子育てサロン すくすく

「七夕かざりを作ろう！」

～みんなで楽しく七夕かざりをつくりましょう！～

- ◎日 時 令和7年7月 3日（木） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 1F 和室
- ◎定 員 15組
- ◎申込み 公民館で受け付け、定員になり次第締め切ります



涌波いきいき元気教室

「健康的な食生活を送るためのポイント」

～栄養面と衛生面から～

- ◎日 時 令和7年7月 16日（水） 13時30分～
- ◎場 所 涌波会館 2F ホール
- ◎講 師 小川医院 松本管理栄養士
- ◎申込み 直接おこし下さい



地域包括支援センターみつくちしんまち共催

土清水会館サロン

「モルックで楽しく健康に！」

～今話題のニュースポーツ、モルックをご存じですか？
このゲームについて学び、楽しく頭と体を使いましょう～

- ◎日 時 令和7年7月11日（金） 13時30分～14時30分
- ◎場 所 土清水会館 1F 和室
- ◎講 師 デイサービス寿リハ小立野 運動指導員のみなさま
- ◎服装など 内履きをご持参下さい
- ◎申込みは不要 どなたでもご参加下さい
- ※体調不良の方は参加をご遠慮下さい



地域包括支援センターみつくちしんまち共催

文化祭「写真コンテスト」作品募集!

応募要項

■自由なテーマでご応募ください。

撮影範囲は「石川県内限定」です。

※範囲外の作品は審査対象となりませんのでご注意ください。

※なるべく昨年10月以降に撮影された作品でご応募ください。

【出品サイズ】 ワイド四ツ切

撮影カメラの種別を問いません。(スマホ撮り写真もOK)

【応募締切・提出先】 令和7年10月17日(金)公民館へ必着

【応募点数】 お一人様1点まで(ご自身で撮影されたもの)

【展 示】 展示開始日は未定ですが、最終日は11月2日(日)

その後は公民館ホームページで入賞作品を公開予定

【表彰式】 未定です ※入賞通知は電話またはハガキにて。

入 賞

- ◆ 最優秀賞/1名(副賞) Quoカード
- ◆ 優 秀 賞/若干名(副賞) 未定
- ◆ 秀 作 賞/若干名(副賞) 未定
- ◆ 参 加 賞/もれなく



☆作品応募用紙☆

タイトル
ふりがな
氏 名
住 所
電話番号

※切り取ってご使用ください。また、必要事項を記入した自作の応募用紙でも結構です。