

2025

8

August



公民館便り



さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
 小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和7年7月25日


 公民館サイト
QRコード

2025年8月(葉月)のおもな行事

1 (金)		16 (土)	
2 (土)		17 (日)	
3 (日)		18 (月)	いこいの広場 「高血圧についての講座」 太鼓
4 (月)		19 (火)	
5 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	20 (水)	囲碁 空手
6 (水)		21 (木)	「牛乳パックで押しずし」 ～グッドライフ部～
7 (木)		22 (金)	
8 (金)		23 (土)	
9 (土)	さきうら夏祭り・納涼盆踊り	24 (日)	
10 (日)		25 (月)	太鼓
11 (月)	山の日	26 (火)	
12 (火)		27 (水)	囲碁 空手
13 (水)		28 (木)	
14 (木)		29 (金)	
15 (金)		30 (土)	
		31 (日)	


 第77回
崎浦地区

社会体育大会

9月28日(日) ●南小立野小学校グラウンド

●開会式:午前9時

★予備日はありません

主催:崎浦公民館/共催:崎浦地区町会連合会/後援:北國新聞社

崎浦公民館から行事のお知らせ

柚子こしょう作り

東浅川の柚子農家さん直伝の作り方を学びます。是非ご参加ください。
出来上がった柚子胡椒はジップロックに入れてお持ち帰りいただきます！

☆日 時 9月19日 (金曜日) 午前10時～11時

☆場 所 公民館調理室

☆講師名 高田日出明 さん

☆参加費 600円 当日集金します

☆定 員 20名

☆持ち物または服装など エプロン、三角巾、手ふきタオル、
おろし器 (ユズを5～6個おろします)

☆申し込み締め切り日 9月10日 (水) または定員になり次第締め切り
申し込みは公民館まで



《グッドライフ部》

モルック体験

モルックはフィンランドで1996(平成8)年に開発されたスポーツで、
とても簡単なルールで老若男女を問わず楽しめます。

☆日 時 10月5日 (日曜日) 10:00～12:00

☆場 所 美大芝生広場 (雨天時 公民館ホール)

☆参加費 無料

☆定 員 30名

☆申込み締め切り 9月25日 (木) 又は定員になり次第締め切り
申し込みは公民館まで



《レクリエーション部》

～ 予 告 ～

バス研修「美濃うだつの上がる街並み」

令和7年10月18日(土)

詳しくは来月号にて



《カルチャー部》

『崎浦公民館ゴルフコンペ』 結果

令和 7年 7月 12日 開催



優 勝	山 岸	清 孝
2 位	伊 田	順 子
3 位	島	貴 司

おめでとうございます！

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン いこいの広場

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール



能登震災により、崎浦地区で避難されている（65才以上）の方も是非お越しください

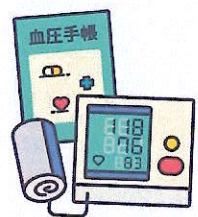
「私の健康すまいる講座 すごいぞ！血管」

～血管を守るためにできること～

高血圧についての講座、血管を守る食生活と運動

皆さんで話しながら参加型の講座です 是非ご参加ください！

- ◎日 時 令和7年①8月18日（月）10時～
②8月29日（月）10時～ } 2回で1講座になります
- ◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎講 師 泉野福祉健康センター 保健師の方
- ◎申込み 公民館まで



※金沢市福祉健康センター共催

「身体を整えるツボ押し教室

- ◎日 時 令和7年9月 8日（月） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎講 師 在宅鍼灸マッサージさくら 職員の方
- ◎申込み 公民館まで



※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

涌波いきいき元気教室

「いきいき体操」

- ◎日 時 令和7年8月20日（水） 13時30分～14時30分
- ◎場 所 涌波会館 2F ホール
- ◎講 師 はなの木訪問看護 今井先生
- ◎服装など 動きやすい服装
- ◎申込みは不要 直接おこし下さい



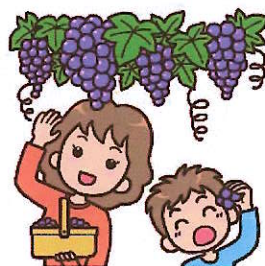
※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

《予告》

子育てサロン「すくすく」

「ぶどう狩り」 ※少雨決行

大きくて甘い一房を見つけてくださいね。



◎日 時 令和7年9月 4日(木) 10時～

◎場 所 西野ぶどう園(アルビス笠舞店横)

◎参加費 1組500円は当日集金します

◎定 員 15組

◎服装など 長袖、長ズボン、シューズ又は長ぐつ

虫除け対策をしてお越しください!

◎申込みは公民館までで、定員になり次第締め切ります。

高齢者向けスマホ講座

今年度もスマホ講座を開催します!

① Chat GPTとは?知りたい はじめたい

② SNS型詐欺について(スマホでだまされないために)

地域福祉コーディネーター南野弘一さんがやさしく教えてくださいますよ

◎日 時 令和7年9月 3日(水) 13:30～15:00 崎浦公民館

9月10日(水) 13:30～15:00 土清水会館(土清水1-305)

9月17日(水) 13:30～15:00 大桑町会館(大桑1丁目268)

◎講師名 地域福祉コーディネーター 南野 弘一さん

◎定 員 10名(各回)

◎持ち物 ご自身のスマートフォン

◎申込み 公民館まで(定員になり次第締め切ります)



《崎浦分団からのお知らせ》

崎浦分団団員募集

【消防団の身分】

・特別職の地方公務員です。

【入団後の待遇】

・表彰制度、各種福利厚生、災害補償あり
・作業服貸与

【入団資格】

・18歳以上50歳未満(大学生も可)
・崎浦地区に居住または勤務されている方

【その他】

・加賀鷹梯子登りに参加できます!

☆詳細については下記にお問い合わせください。

金沢市小立野 2-41-36

金沢市小立野第一消防団崎浦分団

※不在時は分団長 松田 匡善

または 崎浦公民館

☎ (076) 232-1171

090-3763-8887

(076) 231-6851