

公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和7年8月25日



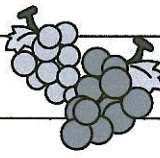
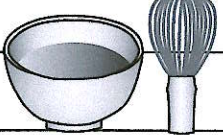
公民館サイト
QRコード

2025

9

September

2025年9月(長月)のおもな行事

1 (月)	太鼓	16 (火)	
2 (火)	施設見学「能登・輪島の復興を知る旅」 ～さわやかSDGS崎浦～	17 (水)	社協スマホ講座～大桑町会館～ 囲碁 空手
3 (水)	社協スマホ講座～崎浦公民館～ 囲碁 空手	18 (木)	
4 (木)	子育てサロンすくすく 「ぶどう狩り」 	19 (金)	社会貢献(地域の草むしり)～鶴寿会～ 「ゆずこしょうづくり」～グッドライフ部～
5 (金)		20 (土)	
6 (土)		21 (日)	
7 (日)	崎浦地区自主防災訓練	22 (月)	太鼓
8 (月)	いこいの広場 「身体を整えるツボ押し教室」 太鼓	23 (火)	秋分の日
9 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	24 (水)	 囲碁 空手
10 (水)	社協スマホ講座～土清水会館～ 囲碁 空手	25 (木)	
11 (木)		26 (金)	
12 (金)	子ども会連合会定例会	27 (土)	
13 (土)	防犯委員会定例会	28 (日)	崎浦地区社会体育大会
14 (日)		29 (月)	いこいの広場 太鼓 「すざいぞ血管～血管を守るためにできること～」
15 (月)	敬老の日	30 (火)	

令和7年度 崎浦公民館

文化祭

11月1日 (土)

11月2日 (日)

～一般作品と写真コンテスト作品を募集しています～

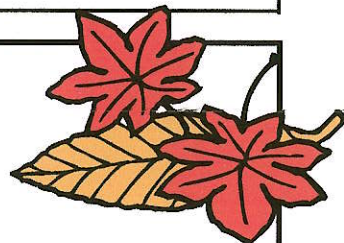
【写真締め切りは10月17日です】



絵画、書道、手芸など…ご自慢の作品を展示しませんか。

展示期間…令和7年11月1日(土)～11月2日(日)

公民館(☎231-6851)までご連絡よろしくお願いします。



崎浦公民館から行事のお知らせ

「美濃うだつの上がる街並みと虎溪山永保寺（多治見市）を巡る」

岐阜県美濃市のうだつの上がる街並み散策と、多治見市名刹、虎溪山永保寺（臨済宗南禅寺派の禅寺、国宝観音堂・開山堂、名勝永保寺庭園、神言会多治見修道院）巡ります。

- ☆日 時 10月18日（土曜日）
- ☆集合場所と時間 崎浦公民館 午前6時20分
- ☆開始から解散時間 出発 午前6時40分 帰着 18時30分頃
- ☆行き先 岐阜県美濃市泉町、多治見市虎溪山町
- ☆参加費 6,000円
- ☆定員 39名
- ☆申し込み開始日 9月9日（火）より申込受付開始します。



《カルチャー部》

秋のバスツアー

「一乗谷朝倉氏遺跡博物館&恐竜博物館」



大人にも子供にも大人気、世界最大規模、福井恐竜博物館、戦国城下町の遺構を現代に残す。朝倉氏遺跡博物館、新しくきれいです。昼食はメニュー豊富人気のランチバイキングです。

- ☆日 時 11月16日（日曜日）
- ☆時 間 崎浦公民館 集合 午前6時45分 帰着 18:15
- ☆場 所 福井県立恐竜博物館、スキージャム勝山（昼食・バイキング）、一乗谷朝倉氏遺跡博物館、福井駅
- ☆参加費 6,000円、小学生3,000円、未就学児童2,000円、3才以下無料ですが（保護者の膝の上でお願いします）※小学生以下の場合保護者同伴でお願いします。
- ☆定員 40名
- ☆申し込み開始日 10月15日（水）より申込開始し定員になり次第締め切ります。
- ☆その他 恐竜博物館見学するにあたり、スマホで音声ガイドを利用することができます。その際にイヤフォンをお持ちください。。

始めてみよう！ モルック

最近、人気上昇中のモルック、あなたも始めてみませんか？

子供からお年寄りまでに手軽に楽しめる12本の数字を書いたピンをモルックを投げて倒すスポーツです。

初めての方にも分かりやすく説明します。会場は美大の広々きれいな芝生広場です。ご興味ある方、お一人様、お友達同士、ご家族でのご参加をお待ちしています。

- ☆日 時 10月5日（日曜日） 10:00～12:00
- ☆場 所 美大芝生広場（雨天時 公民館 2Fホール）
- ☆定員 30名（参加費無料）
- ☆その他 動きやすい服装でお願いします。
- ☆申込締切日 9月25日（木）又は定員になり次第締め切り
申し込みは公民館まで



《レクリエーション部》

ボウリング大会

- 日 時 11月16日(日曜日) 9:00 ~ 11:00 現地集合・現地解散
 - 場 所 ラウンドワンスタジアム(車のない方はご連絡ください)
金沢市横川6丁目120-1 TEL 076-245-1850
 - 会 費 1,000円(靴代含みます) 2ゲーム行います。
 - 参加資格 小学生以上(保護者の同伴をお願いします)
 - 賞 大人・小人とも多数用意しています
 - 定 員 100名(定員になり次第締め切り)
 - その他 *小学生全員ガーター無しレーンです。
*靴のサイズとハンディを決めるため性別と年齢をお知らせください。
*ハンディは体育部で決めます。
- 申し込み締め切り日(11月5日水曜日)または定員になり次第締め切ります。



《体育部》

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン いこいの広場

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール

能登震災により、崎浦地区で避難されている(65才以上)の方も是非お越しください

「身体を整えるツボ押し教室」

- ◎日 時 令和7年9月8日(月) 10時~
- ◎講 師 在宅鍼灸マッサージさくら 職員の方
- ◎定 員 20名 まだ余裕があります
- ◎服装など 動きやすい服装
- ◎申込み 公民館まで

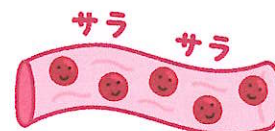


【地域包括支援センターみつくちしんまち共催】

「すごいぞ血管 ~血管を守るためにできること~」

第2回目 ※先月号で第2回目の日程の誤りがあり、申し訳ございませんでした。

- ◎日 時 令和7年9月29日(月) 10時~
- ◎講 師 泉野福祉健康センター保健師の方
- ◎申込み 公民館まで



《予告》

「水引 クリスマス飾り」

~クリスマス飾りを色紙台に水引で作ってみませんか?

美月先生がわかりやすく丁寧に教えて下さります~

- ◎日 時 令和7年10月20日(月) 10時~
- ◎講 師 水引細工 彩豊水引 美月彩里先生
- ◎参加費 200円は当日集金します
- ◎定 員 15名
- ◎申込み 9月16日(火)から申込開始します。公民館まで定員になり次第締め切ります。



子育てサロン「すくすく」

「ママのためのリフレッシュ ヨガ」 ～ヨガでリフレッシュしましょう～

- 日 時 令和7年10月 2日(木) 10時～
- 場 所 崎浦公民館1F 和室
- 講師名 ヨガインストラクター 能登美和子先生
- 定 員 7組
- 服装など 動きやすい服装
- 申込みは公民館までで、定員になり次第締め切ります。



涌波いきいき元気教室

「人生会議について」

- ◎日 時 令和7年9月17日(水) 13:30～
- ◎場 所 涌波会館 2F ホール
- ◎講師名 看護師 島津啓子
- ◎申込み 会館まで直接お越しください



【地域包括支援センターみつくちしんまち共催】

《予告》

土清水会館サロン

「あたまとからだのいきいき体操」

～日頃、運動不足や体の不調を感じていませんか？

椅子に座りながら、楽しく運動しましょう！～

- ◎日 時 令和7年11月 7日(金) 13:30～14:30
- ◎場 所 土清水会館 1F 和室
- ◎講師名 デイサービス寿リハ泉野 運動指導員の方
- ◎服装等 動きやすい服装
- ◎申込み 会館まで直接お越しください



さきうら健康クラブ（崎浦鶴寿会）下半期の事業計画

9月	19日(金)	9:00～	社会貢献(地域の草むしり)	崎浦公民館
10月	9日(木)	8:00～	能登復興応援バス研修	能登
	24日(金)	10:30～	安江八幡宮参詣と楽しいランチ会	金沢駅周辺
11月	10日(月)	10:00～	楽しい法話(いこいの広場共催)	崎浦公民館
	29日(土)	14:00～	健康体操(股関節の柔軟体操)	崎浦公民館
2月	下旬～3月上旬	11:00～	新年親睦会(ホテルでランチ)	未定
3月	下旬～3月上旬	10:00～	崎浦鶴寿会役員会	崎浦公民館

《鶴寿会》