



公民館便り



さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
<https://sakiura.jp>

発行日 令和7年9月25日



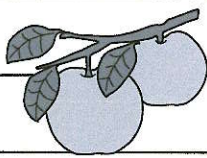
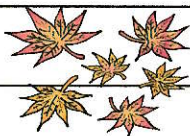
公民館サイト
QRコード

2025

10

October

2025年10月(神無月)のおもな行事

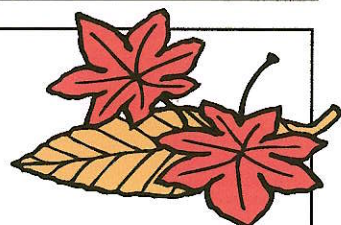
1 (水)		囲碁 空手	16 (木)	
2 (木)	子育てサロンすくすく 「リフレッシュヨガ」		17 (金)	
3 (金)			18 (土)	「美濃うだつ上がる街並みを巡る」 ～カルチャー部～
4 (土)			19 (日)	全市一斉清掃デー
5 (日)	「始めてみよう！モルック」 ～レクリエーション部～		20 (月)	いこいの広場 「水引 クリスマス飾り」 太鼓
6 (月)	いこいの広場 太鼓 「防火安心講座～住宅防火命を守るポイント」		21 (火)	
7 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会		22 (水)	 囲碁 空手
8 (水)		囲碁 空手	23 (木)	
9 (木)	「能登復興応援バス研修」 ～鶴寿会～		24 (金)	「安江八幡宮参詣」 ～鶴寿会～
10 (金)			25 (土)	
11 (土)			26 (日)	金沢マラソン2025
12 (日)			27 (月)	 太鼓
13 (月)	スポーツの日		28 (火)	
14 (火)			29 (水)	 囲碁 空手
15 (水)		囲碁 空手	30 (木)	
令和7年度 崎浦公民館			31 (金)	文化講座「布で作るクリスマスリース」 ～さわやかSDGs崎浦～

文化祭

～一般作品と写真コンテスト作品を募集しています～



【写真締め切りは10月17日です】
絵画、書道、手芸など…ご自慢の作品を展示しませんか。
展示期間…令和7年11月1日(土)～11月2日(日)
公民館(☎231-6851)までご連絡よろしくお願いします。



崎浦公民館から行事のお知らせ

予告

小立野台の今・昔を歩く（公民館から下馬地蔵まで）

崎浦公民館から野坂（戸室石を金沢城へ運搬した旧道跡）、県立図書館、
亀坂（亀坂線香場）、天徳院、下馬地蔵、福光屋（見学と試飲）

- ☆日 時 令和7年11月22日（土）
- ☆集合場所 崎浦公民館前
- ☆集合から終了時間 集合 午前9時00分 終了 12時頃
- ☆行き先 崎浦公民館→野坂（戸室石を運搬した旧道跡）→
亀坂→天徳院→福光屋
- ☆参加費 500円
- ☆定 員 25名
- ☆講 師 観光ボランティアガイド「まいどさん」
- ☆申し込み開始日 11月6日（木）より申込受付開始します。
- ☆当日の連絡先 070-3896-0351

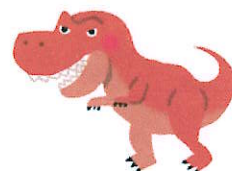


《カルチャー部》

秋のバスツアー

大人にも子供にも大人気で世界最大規模の福井恐竜博物館と戦国
城下町の遺構を現代に残す朝倉氏遺跡博物館、新しくきれいです。
昼食はメニュー豊富で人気のランチバイキングです。

- ☆日 時 11月16日（日曜日）
- ☆時 間 崎浦公民館 集合 午前6時45分 帰着 18:15
- ☆場 所 福井県立恐竜博物館、スキージャム勝山（昼食・バイキング）、
一乗谷朝倉氏遺跡博物館、福井駅
- ☆参加費 6,000円、小学生3,000円、未就学2,000円、
3才以下無料ですが（保護者の膝の上でお願いします）
※小学生以下の場合保護者同伴でお願いします。
- ☆定 員 40名
- ☆申し込み開始日 10月15日（水）より申込開始し定員になり次第締め切ります。
- ☆その他 恐竜博物館見学するにあたり、スマホで音声ガイドを利用することができます。
その際にイヤフォンをお持ちください。
- ☆当日の連絡先 070-3896-0351



《レクリエーション部》

ボウリング大会

- 日 時 11月16日（日曜日） 8:30集合 9:00～11:00 現地集合・現地解散
- 場 所 ラウンドワンスタジアム（車のない方はご連絡ください）
金沢市横川6丁目120-1 TEL 076-245-1850
- 会 費 1,000円（靴代含みます） 2ゲーム行います。
- 参加資格 小学生以上（保護者の同伴をお願いします）
- 賞 大人・小人とも多数用意しています
- 定 員 100名（定員になり次第締め切り）
- その他 *小学生全員ガーター無しレーンです。
*靴のサイズとハンディを決めるため性別と年齢をお知らせください。
*ハンディは体育部で決めます。
- 申し込み締め切り日（11月5日水曜日）または定員になり次第締め切ります。



《体育部》

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン いこいの広場

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館ホール

能登震災により、崎浦地区で避難されている（65歳以上）の方も是非お越しください

「福祉コミュニティ活性化事業」 「フレイルチェックをしよう」

～フレイルの兆候を早期に発見し、現在の心身の状態を確認することが
できますよ。片足立ち上がりや握力などをチェックします～

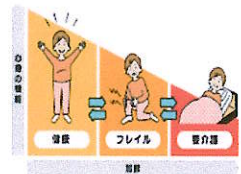
◎日時 令和7年11月26日（水） 13時30分～15:30

◎場所 大桑町会館 1Fホール（大桑1丁目268）

◎講師 金沢・健康守る市民の会の方

◎定員 15名

◎申込み 公民館まで、定員になり次第締め切り



地域サロン いこいの広場 ※金沢市中央消防署共催

「防火安心講座 ～住宅防火命を守るポイント～」

◎日時 令和7年10月6日（月） 10時～

◎場所 崎浦公民館 2Fホール

◎講師名 金沢市中央消防署 予防係 松本様

◎申込みは公民館まで



「水引 クリスマス飾り」

～クリスマス飾りを色紙台に水引で作ってみませんか？
美月先生がわかりやすく丁寧に教えて下さります～

◎日時 令和7年10月20日（月） 10時～

◎場所 崎浦公民館 2Fホール

◎講師 水引細工 彩豊水引 美月彩里先生

◎参加費 200円は当日集金します

◎定員 若干名



《予告》

「法話」 ※鶴寿会共催

◎日時 令和7年11月10日（月） 10時～

◎場所 崎浦公民館 1F和室

◎講師名 西定寺 定舎ご住職

◎申込みは公民館まで



《予告》

「ゲーム大会」 ※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

～「カロリーング」や「輪投げ」「的あて」など
みなさんで楽しみましょう！～

- ◎日 時 令和7年11月17日（月） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館2Fホール
- ◎講師名 地域包括支援センターみつくちしんまち 職員の方
- ◎服装など 動きやすい服装
- ◎申込みは公民館まで



涌波いきいき元気教室 ※地域包括支援センターみちのくしんまち共催

「身体を整えるツボ押し教室」

- ◎日 時 令和7年10月15日（水） 13時30分～14時30分
- ◎場 所 涌波会館
- ◎講師名 在宅鍼灸マッサージさくら 職員の方
- ◎申込み不要 会館まで直接お越しください



土清水会館サロン ※地域包括支援センターみちのくしんまち共催

「あたまとからだのいきいき体操」

- ◎日 時 令和7年11月 7日（金） 13時30分～14時30分
- ◎場 所 土清水会館 1F和室
- ◎講師名 デイサービス寿リハ泉野 運動指導員の方
- ◎服装等 動きやすい服装
- ◎申込み不要 会館まで直接お越しください



子育てサロン「すくすく」

「リフレッシュ ヨガ」

- ◎日 時 令和7年10月 2日（木） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館1F和室
- ◎講師名 ヨガインストラクター 能登美和子先生
- ◎定 員 7組
- ◎申込みは公民館までで、定員になり次第締め切ります。



《予告》

「ベビーマッサージでスキンシップ」

- ◎日 時 令和7年11月 6日（木） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 1F和室
- ◎講師名 助産師 塚脇京子さん
- ◎定 員 10組
- ◎持ち物 バスタオル1枚
- ◎申込みは公民館までで、定員になり次第締め切ります。

