



公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和7年10月25日



公民館サイト
QRコード

2025

11

November

2025年11月(霜月)のおもな行事

1 (土)	文化祭	16 (日)	「ボウリング大会」 ～体育部～ 「秋のバスハイク」 ～レクリエーション部～
2 (日)	文化祭	17 (月)	いこいの広場 「ゲーム大会」 太鼓
3 (月)	文化の日	18 (火)	「フレイルを乗り越えて健康寿命を延ばそう」 ～さわやかSDG崎浦～
4 (火)	民生委員児童委員協議会定例会	19 (水)	囲碁 空手
5 (水)		20 (木)	
6 (木)	子育てサロンすくすく 「ベビーマッサージでスキンシップ」	21 (金)	
7 (金)	子ども会連合会定例会	22 (土)	「小立野台の今・昔を歩く」 ～カルチャー部～
8 (土)	防犯委員会定例会	23 (日)	勤労感謝の日
9 (日)		24 (月)	振替休日
10 (月)	いこいの広場 「法話」 ～鶴寿会共催～ 太鼓	25 (火)	
11 (火)		26 (水)	「フレイルチェックをしよう」 ～福祉コミュニティ活性化事業～ 囲碁 空手
12 (水)		27 (木)	
13 (木)		28 (金)	「クリスマスリース作り」 ～グッドライフ部～
14 (金)		29 (土)	
15 (土)		30 (日)	

令和7年度二十歳のつどいのお知らせ

- 日 時/令和8年1月10日(土)
受付 9:30 式典 10:00
- 場 所/本多の森北電ホール



◆誕生日が平成17年4月2日～平成18年4月1日までの方が該当になります。
皆様には、後日お知らせいたします。

崎浦公民館から行事のお知らせ

小立野台の今・昔を歩く（公民館から下馬地蔵まで）

崎浦公民館から野坂（戸室石を金沢城へ運搬した旧道跡）、県立図書館、
亀坂（亀坂線香場）、天徳院、下馬地蔵、福光屋（酒造りの話と試飲楽しめます）

- ☆日 時 令和7年11月22日（土）
- ☆集合場所 崎浦公民館 前
- ☆集合から終了時間 集合 午前9時00分 終了 12時頃
- ☆行き先 崎浦公民館から野坂（戸室石を運搬した旧道跡）、
亀坂、天徳院、福光屋まで
- ☆参加費 無 料
- ☆定 員 25 名
- ☆講 師 観光ボランティアガイド「まいどさん」
- ☆申し込み開始日 11月6日（木）より申込受付開始します。
- ☆当日の連絡先 070-3896-0351 《カルチャー部》



クリスマスリース作り

クリスマスには手作りのリースを飾ってみませんか。ぜひご参加下さい。

- ☆日 時 11月28日（金） 午後1時30分～3時
- ☆場 所 崎浦公民館 2Fホール
- ☆講師名 リリアール 坂本早苗先生
- ☆参加費 1,500 円（当日集金します）
- ☆定 員 20 名
- ☆持ち物等 ハサミ、持ち帰り用の袋
- ☆申し込み締切日 11月17日（月）または定員になり次第締め切り、
申し込みは公民館まで



大根寿し教室

～ 今年も大根寿しを作ります ぜひご参加下さい お待ち致しております ～

- ☆日 時 （1回目・塩漬） 12月15日（月） 9：30～10：30
- （1回目・本漬） 12月19日（金） 準備 9：30～10：30
本漬 13：30～14：30
- （2回目・塩漬） 12月19日（金） 15：00～16：00
- （2回目・本漬） 12月24日（水） 準備 9：30～10：30
本漬 13：30～14：30

- ☆場 所 崎浦公民館 調理室
- ☆講師名 グッドライフ部 部員
- ☆参加費 1,000 円（当日集金します）
- ☆定 員 第1回 20名 第2回 20名
- ☆持ち物または服装など マスク着用、エプロン、頭巾、2kg入・容器
- ☆申し込み締切 12月8日（月）または定員になり次第締め切り



《グッドライフ部》

秋のバスツアー

大人にも子供にも大人気で世界最大規模の福井恐竜博物館と
戦国城下町の遺構を現代に残す朝倉氏遺跡博物館、新しくきれいです。
昼食はメニュー豊富で人気のランチバイキングです。



- ☆日 時 11月16日(日曜日)
☆時 間 崎浦公民館 集合 午前6時45分 帰着 18:15
☆場 所 福井県立恐竜博物館、スキージャム勝山(昼食・バイキング)、
一乗谷朝倉氏遺跡博物館、福井駅
☆参加費 6,000円、小学生3,000円、未就学2,000円、
3才以下無料ですが(保護者の膝の上でお願いします)
※小学生以下の場合保護者同伴でお願いします。
☆定 員 40名
☆申し込みは11月7日(金)締め切り又は定員になり次第締め切ります。
☆その他 恐竜博物館見学するにあたり、スマホで音声ガイドを利用することができます。
その際にイヤフォンをお持ちください。
☆当日の連絡先 070-3896-0351

〈レクリエーション部〉

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン いこいの広場

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

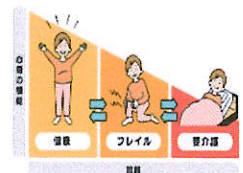
■会場…公民館ホール

能登震災により、崎浦地区で避難されている(65歳以上)の方も是非お越しください

「福祉コミュニティ活性化事業」 「フレイルチェックをしよう」

～フレイルの兆候を早期に発見し、現在の心身の状態を確認すること
ができますよ。片足立ち上がりや握力などをチェックします～

- ◎日 時 令和7年11月26日(水) 13時30分～15:00
◎場 所 大桑町会館 1Fホール(大桑1丁目268)
◎講 師 金沢・健康守る市民の方
◎定 員 15名
◎申込み 公民館まで、定員になり次第締め切り



「法話」 ※鶴寿会共催

- ◎日 時 令和7年11月10日(月) 10時～
◎場 所 崎浦公民館1F和室
◎講師名 西定寺 定舎ご住職
◎申込みは公民館まで



「ゲーム大会」 ※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

～「カローリング」や「輪投げ」「的あて」をやります
みなさんで楽しみましょう！～

- ◎日 時 令和7年11月17日（月） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 2F ホール
- ◎講師名 地域包括支援センターみつくちしんまち 職員の方
- ◎服装など 動きやすい服装
- ◎申込みは公民館まで



《予告》

子育てサロン すくすく

クリスマス会

～今年も優しいサンタさんが来てくれますヨ～

- ◎日 時 令和7年12月4日（木） 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 1F 和室
- ◎講 師 NPO法人子育て支援 はぐはぐ 高桑陽子さん
- ◎参加費 200円は当日集金します
- ◎定 員 15組
- ◎申込み 公民館まで ※定員になり次第締め切り



涌波いきいき元気教室 ※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

「脳活プログラム」

- ◎日 時 令和7年11月19日（水） 14時30分～
- ◎場 所 涌波会館
- ◎講師名 公文教育研究会 住吉先生
- ◎申込み不要 会館まで直接お越しください



土清水会館サロン ※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

「あたまとからだのいきいき体操」

- ◎日 時 令和7年11月7日（金） 13時30分～14時30分
- ◎場 所 土清水会館 1F 和室
- ◎講師名 デイサービス寿リハ泉野 運動指導員の方
- ◎服装等 動きやすい服装
- ◎申込み不要 会館まで直接お越しください

