

2026

2

February



公民館便り



さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

発行日 令和8年1月25日

公民館サイト
QRコード



2026年2月（如月）のおもな行事

1 (日)		16 (月)	いこいの広場 「プレートガーデニング」 太鼓
2 (月)	いこいの広場 「フレイルのお話」 太鼓	17 (火)	
3 (火)	民生委員 児童委員 協議会 定例会	18 (水)	囲碁 空手
4 (水)	 囲碁 空手	19 (木)	
5 (木)		20 (金)	
6 (金)		21 (土)	
7 (土)		22 (日)	
8 (日)	スキー&スノーボードツアー ～体育部～	23 (月)	天皇誕生日
9 (月)	 太鼓	24 (火)	
10 (火)		25 (水)	 囲碁 空手
11 (水)	建国記念の日	26 (木)	
12 (木)		27 (金)	健康体操
13 (金)	子ども会連合会 定例会	28 (土)	
14 (土)			
15 (日)	公民館フェア		

「令和7年度 城東地区公民館二十歳のつどい」

令和8年1月10日（土）、
本多の森ホールにて開催されました。
城東地区全体で334名、
崎浦地区から88人が出席しました。



※令和8年度の二十歳のつどいは、令和9年1月9日（土）、本多の森北電ホールにて開催します。

崎浦公民館から行事のお知らせ

スキー&スノーボードツアー

～良質な天然雪に恵まれ、野尻湖の雄大な景色が
眺められる多彩なコースをお楽しみ下さい～



☆日 時 令和 8年 2月 8日(日)
☆場 所 タングラム スキーサーカス(斑尾高原スキー場に隣接)
☆時 間 集合5:15 出発5:45 帰着予定19:30

集合時間・出発時間に変更になりました！！

☆参加費 12,000円 小学生以下 9,000円
リフト券、入浴込み

☆定 員 20名

※当日の連絡先は070-3896-0351です。

《体 育 部》



崎浦健康教室 健康体操

～寒い季節こそ運動をしよう～

・遊びながら楽しく(脳)の体操！！ ・ゆったり気持ちよく体伸ばし！！

☆日 時 令和8年2月27日(金) 10:00～11:30
☆場 所 崎浦公民館 2階ホール
☆講 師 金沢市スポーツ事業団 川上 亨代 氏
☆服装等 動きやすい服・内履きズック



《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン 「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館ホール

能登震災により、崎浦地区で避難されている(65歳以上)の方も是非お越しください

「フレイルのお話」

◎日 時 令和 8年 2月 2日(月) 10時～
◎場 所 崎浦公民館 2Fホール
◎講 師 金沢市フレイルトレーナー
言語聴覚士 村上美矢子先生
◎定 員 20名
◎申込み 公民館まで



「プレートガーデニング」

～小鉢で、ミニ盆栽を作ってみませんか？～

- ◎日 時 令和8年2月16日(月) 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎講 師 プレートガーデニング
GEO-NOTES 宮崎 秀徳先生
- ◎参加費 200円は当日集金します
- ◎定 員 15名 ※若干名 空き有
- ◎持ち物 汚れないためのエプロン
- ◎申込み 公民館まで



《予告》

「体に優しい介護の方法、され方について」

～もし、大切なご家族を自宅で介護することになったら…

なるべく体に負担がかからない何かコツがあったら知りたいな…

と思う方、ぜひご参加下さい～

- ◎日 時 令和8年3月2日(月) 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎講 師 陽風園 介護福祉士の方
- ◎申込み 公民館まで



子育てサロン 「すくすく」

《予告》

閉会式 「親子体操」

～音楽に合わせて体を動かしたり、親子で一緒にできる遊びをします～

- ◎日 時 令和8年3月6日(金) 10時～
- ◎場 所 崎浦公民館 1F和室
- ◎定 員 15組
- ◎講 師 スポーツインストラクター 川上 亨代先生
- ◎申込み 公民館まで、定員になり次第締め切り



涌波いきいき元気教室

「体操」

- ◎日 時 令和8年2月18日(水) 13時30分～
- ◎場 所 涌波会館
- ◎講 師 デイサービス アクティブスタジオ
みやび 職員の方

◎涌波会館に直接お越しください



第63回 金沢市公民館大会

公民館フェア“楽集”

2026年 2/15日 金沢市文化ホール
(金沢市高岡町15-1)

❁ 式典・表彰式 9:30~10:40

❁ 公民館活動発表 10:50~11:55

発表館 芳齋公民館・浅野町公民館

❁ コーラスフェスティバル 13:30~16:30

高砂合唱クラブ (中央公民館)
コールたまみず (馬場公民館)
みそぐら婦人会コーラス (味噌蔵町公民館)
コーラスアップル (崎浦公民館)
女声コーラス三和 (三和公民館)
弥生コーラス (弥生公民館)
コーラス・ちさか (千坂公民館)
ヴォーチ・アミーケ (長田町公民館)
コールはまなす (鞍月公民館)

混声合唱団コール・さくら (大徳公民館)
プリムローズハーモニー (夕日寺公民館)
芳齋女声コーラス (芳齋公民館)
コーラス杜の里 (田上公民館)
金沢市中央公民館合唱団 (中央公民館)
コールこさか (小坂公民館)
額公民館コーラス白もくれん (額公民館)
金沢市民合唱団 (中央公民館)

入場自由

どなたでもお気軽に
ご来場ください

公式
ホームページで
オンライン
開催

❁ 視聴覚広報動画作品事前公開 1月19日(月)~

❁ 創作作品展(画像公開) 2月15日(日) 10:00~

地区公民館 61館

中央公民館自主グループ 7団体

金沢市公民館視聴覚広報委員会

❁ 式典・フェスティバル録画公開 2月20日(金)~(予定)

公式HP URL: <https://www.kouminkan-fair.com>

令和8年3月31日(火)まで公開



主催 金沢市公民館フェア実行委員会・金沢市教育委員会
お問い合わせ 金沢市中央公民館 TEL 220-2462 FAX 220-2461
メールアドレス: cyuuou_hon@city.kanazawa.lg.jp