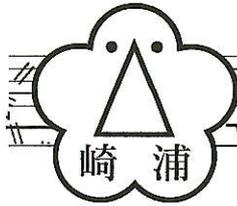


2026

3



公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842

<https://sakiura.jp>

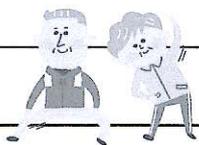
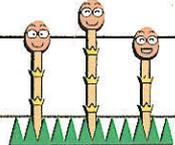
発行日 令和8年2月25日

公民館サイト
QRコード



March

2026年3月（弥生）のおもな行事

1 (日)		16 (月)	いこいの広場 「転倒予防のための歩行解析」	太鼓
2 (月)	いこいの広場 「体に優しい介護の方法と福祉用具について」	17 (火)		
3 (火)		18 (水)		囲碁 空手
4 (水)		19 (木)		
5 (木)		20 (金)	春分の日	
6 (金)	閉級式と講演会「四季の年中行事と習わし」 ～さわやかSDGs崎浦～ 子育てサロンすくすく「閉会式 親子体操」	21 (土)		
7 (土)		22 (日)		
8 (日)		23 (月)		太鼓
9 (月)		24 (火)		
10 (火)	民生委員・児童委員協議会定例会	25 (水)		囲碁 空手
11 (水)		26 (木)		
12 (木)		27 (金)		
13 (金)	子ども会連合会定例会	28 (土)		
14 (土)	公民館委員総会	29 (日)		
15 (日)		30 (月)		太鼓
		31 (火)		

公民館委員のみなさまへ

令和7年度総会のご案内

☆日時 3月14日(土) 午後7時から

☆場所 崎浦公民館 ホール



《崎浦公民館》

予 告

春のグリーンウォーク



◎日 時 令和8年4月29日(祝・水)

※詳しいことはさわやか崎浦4月号にてお知らせします。

《体育部》

第63回金沢市公民館大会 公民館フェア“楽集” 2026年2月15日(日)

公式HP URL:<https://www.kouminkan-fair.com>

《公開期間》 令和8年2月15日(日)～令和8年3月31日(火)

次の方々が金沢市公民館永年勤続役職員表彰を受けました

- ◎25年表彰 … 諸角和人
- ◎20年表彰 … 柿沢啓子
- ◎15年表彰 … 細島勇・小津地広・松田和人
- ◎10年表彰 … 田中繁・三浦雅子・後千代子・橋本麻理



おめでとうございます!!



《鶴寿会》

新年度入会希望者も募集中

令和8年度定期総会のお知らせ

前年度から【さきうら健康クラブ(鶴寿会)】として活動させていただき、多数の方々にご参加をいただき深く感謝しています。令和8年度定期総会を開きます。

関心のある方は、公民館にお問い合わせいただき、気軽にご参加ください。

◎日 時 令和8年4月9日(木) 10時から

◎場 所 崎浦公民館 2階ホール

◎年会費 1000円(通信費・資料代他)

※対象者:崎浦地区にお住まいの還暦を過ぎた方、又はお世話係として参加できる方

昨年度は萌えるような新緑の中で、上高地の大正池・河童橋を散策してきました。

又、秋には輪島の朝市・総持寺祖院・陸地が4mも上昇した鹿磯漁港・巖門では遊覧船も楽しんできました。毎年楽しい事業を企画しています。地域の奉仕活動や食事会・健康体操など楽しい時間は笑いながらあっという間に過ぎます。

会員には優先的にお知らせします。是非総会にもご参加ください。

《崎浦地区社会福祉協議会》

地域サロン いこいの広場 ※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館ホール

能登震災により、崎浦地区で避難されている（65歳以上）の方も是非お越しください

「体に優しい介護の方法と福祉用具について」

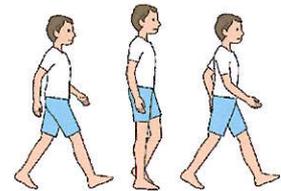
- ◎日時 令和8年3月2日（月）10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎講師 陽風園 介護福祉士の方
福祉用具事業所 ハンディエイド職員の方
- ◎申込み 公民館まで



「転倒予防のための歩行解析」

～6月にも行いました歩行解析を再び行います。
ご自身の歩行解析してみませんか？～

- ◎日時 令和8年3月16日（月）10時～
- ◎場所 崎浦公民館 2Fホール
- ◎講師 福祉用具事業所 ヤマシタさん
- ◎申込み 公民館まで



子育てサロン 「すくすく」

「閉会式・親子で体操」

- ◎日時 令和8年3月6日（金）10時～
- ◎場所 崎浦公民館 1F和室
- ◎定員 15組
- ◎講師 スポーツインストラクター
川上 亨代さん
- ◎申込み 公民館まで



涌波いきいき元気教室

※地域包括支援センターみつくちしんまち共催

「転倒防止のための歩行解析」

- ◎日時 令和8年3月18日（水）13時30分～
- ◎場所 涌波会館 2Fホール
- ◎講師 福祉用具事業所 ヤマシタさん
- ◎涌波会館に直接お越しください



🌸 崎浦公民館・教室案内 🌸

新しいことを始めてみませんか！ いろいろな教室があります。お気軽に見学ください。

教室名	講師	受講日	会費(円)
フォークダンス 教室	江岸 美和子 先生	毎週 水曜日 13:00～15:00	月 3,000 令和7年4月より
音楽 教室	鰻目 洋子 先生	毎週 火曜日 15:00～17:30	受講により段階あり 月 6500～
自 彊 術 教室	橋本京子 先生	毎週 火曜日 10:00～11:30	月 3,000
健康太極拳 教室	大井 洋子 先生	毎週 火曜日 13:00～14:30	月 3,000
オカリナ 教室	竹川 尚子 先生	毎月 第1・3 火曜日 9:30～11:00 水曜日 9:30～11:00	月 3,990
生 花 教室 フラワーアレンジメント	三浦 雅子先生	毎月 第1・3 火曜日 10:30～12:00	1回 アレンジメント 3,450 生花 2,950
健康体操 教室	嶺 春 恵 先生	毎週 水曜日 (女性のみ) 10:30～12:00	月 3,000
己 書 教室	大島 功 次 先生	毎月 第3 水曜日 10:00～11:30	月 2,500
カラオケ 教室	沢田 玲子 先生	毎月 3回 木曜日 13:30～15:30	月 4,000
パッチワーク 教室	西村 京子 先生	毎月 第2・4 木曜日 10:00～12:00	月 2,500 (材料費は実費)
ヨ ガ 教室	山本 幸永 先生	毎月 3回 土曜日 10:00～11:00	月 3,300
歌 唱 教室	角谷 晋平 先生	毎月 第1・3 土曜日 13:00～17:00	月 4,000 ※第1・3土曜日が基本ですが月によって変更あります。(楽譜作成代含む)

♪お問い合わせ・お申し込みは、崎浦公民館まで♪
(☎ 2 3 1 - 6 8 5 1)